

**GAMBARAN PROFIL LIPID DAN RASIO TRIGLISERIDA
TERHADAP HDL PADA PASIEN PROLANIS DENGAN
OBESITAS RINGAN DI LABORATORIUM KLINIK PRAMITA
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



ENENG SRI AENI

11035123002

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2026**

**GAMBARAN PROFIL LIPID DAN RASIO TRIGLISERIDA
TERHADAP HDL PADA PASIEN PROLANIS DENGAN
OBESITAS RINGAN DI LABORATORIUM KLINIK PRAMITA
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Analis Kesehatan



ENENG SRI AENI

11035123002

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2026**

ABSTRAK

GAMBARAN PROFIL LIPID DAN RASIO TRIGLISERIDA TERHADAP HDL PADA PASIEN PROLANIS DENGAN OBESITAS RINGAN DI LABORATORIUM KLINIK PRAMITA TASIKMALAYA

Eneng Sri Aeni, Hj. Meti Kusmiati, M.Si, Tanendri Arrizqiyani, M.Si
(Program Studi DIII Analis Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada)

Abstrak

Obesitas ringan merupakan kondisi yang berkaitan dengan gangguan metabolisme lipid dan peningkatan risiko penyakit kardiovaskular. Pemeriksaan profil lipid dan rasio trigliserida terhadap *high density lipoprotein* (TG/HDL) dapat digunakan sebagai parameter sederhana kondisi metabolik, khususnya pada pasien Prolanis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran profil lipid dan rasio TG/HDL pada pasien Prolanis dengan obesitas ringan di Laboratorium Klinik Pramita Tasikmalaya. Penelitian menggunakan metode observasional deskriptif dengan pendekatan retrospektif menggunakan data sekunder. Sampel penelitian terdiri atas 118 data pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan Microsoft Excel dan disajikan dalam nilai rata-rata, median, simpangan baku, minimum, dan maksimum. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar trigliserida 169,77 mg/dL, HDL 48,97 mg/dL, LDL 123,29 mg/dL, kolesterol total 206,25 mg/dL, dan rasio TG/HDL 3,93. Kesimpulannya, kadar trigliserida dan kolesterol total berada pada kategori batas tinggi, kadar HDL dan LDL dalam kategori normal, dan rasio TG/HDL menunjukkan kecenderungan risiko metabolik.

Kata kunci : Obesitas ringan, profil lipid, Prolanis, rasio TG/HDL

Abstract

Mild obesity is a condition associated with lipid metabolism disorders and an increased risk of cardiovascular disease. Lipid profile examination and the triglyceride to high-density lipoprotein (TG/HDL) ratio can be used as simple parameters of metabolic conditions, particularly in Prolanis patients. This study aimed to determine the lipid profile and TG/HDL ratio in Prolanis patients with mild obesity at Pramita Clinical Laboratory Tasikmalaya. The study used a descriptive observational method with a retrospective approach using secondary data. The study sample consisted of 118 patient data that met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis was performed univariately using Microsoft Excel and presented as mean, median, standard deviation, minimum, and maximum values. The results showed that the mean triglyceride level was 169.77 mg/dL, HDL 48.97 mg/dL, LDL 123.29 mg/dL, total cholesterol 206.25 mg/dL, and TG/HDL ratio 3.93. In conclusion, triglyceride and total cholesterol levels were in the borderline high category, HDL and LDL levels were in the normal category, and the TG/HDL ratio indicated a tendency toward metabolic risk.

Keywords : Mild obesity, lipid profile, Prolanis, TG/HDL ratio