

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI RSUD
DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**SINTA NOPITA
NIM : 11025123097**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI RSUD
DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**SINTA NOPITA
NIM : 11025123097**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 September 2026

Sinta Nopita

Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

xiii + 82 Halaman + 11 Tabel + 17 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering disertai gangguan pola tidur dan memiliki prevalensi tinggi di Indonesia maupun Kota Tasikmalaya. Gangguan pola tidur dapat memperburuk kondisi kesehatan, sehingga diperlukan intervensi nonfarmakologis, salah satunya terapi murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman. **Tujuan :** Studi kasus ini bertujuan mengidentifikasi respons pasien hipertensi terhadap penerapan terapi murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman dalam mengatasi gangguan pola tidur di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap dua responden pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 10–15 menit, Data dikumpulkan melalui observasi menggunakan lembar checklist dan dianalisis secara deskriptif. **Hasil :** Setelah penerapan terapi murottal, kedua responden mengalami perbaikan pada seluruh indikator gangguan pola tidur, yaitu sulit tidur, sering terjaga, tidak puas tidur, pola tidur berubah, dan istirahat tidak cukup, yang awalnya berada pada kategori meningkat berangsur membaik hingga mencapai kategori menurun pada hari ketiga. **Kesimpulan :** Penerapan terapi murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman selama tiga hari membantu memperbaiki pola tidur pada pasien hipertensi dengan gangguan pola tidur. **Saran :** Perawat diharapkan dapat menerapkan terapi murottal Al-Qur'an sebagai salah satu intervensi non farmakologis dalam mengatasi gangguan pola tidur pada pasien hipertensi, sedangkan penelitian selanjutnya diharapkan melibatkan responden yang lebih banyak serta durasi intervensi yang lebih lama untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif.

Kata kunci: Gangguan pola tidur, Hipertensi, Surat Ar-Rahman, Terapi murottal Al-Qur'an

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Papers, 11 September 2026

Sinta Nopita

Application of Murottal Al-Qur'an Therapy in Hypertensive Patients with Nursing Problems with Sleep Pattern Disorders at dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City.

xiii+ 82 pages + 11 tables + 17 appendices

ABSTRACT

Introduction : Hypertension is a non-communicable disease that is often accompanied by sleep pattern disorders and has a high prevalence in Indonesia and Tasikmalaya City. Sleep pattern disorders can worsen health conditions, so non-pharmacological interventions are needed, one of which is murottal therapy of the Qur'an Surah Ar-Rahman. ***Objective:*** This case study aims to identify the response of hypertensive patients to the application of murottal therapy of the Qur'an Surat Ar-Rahman in overcoming sleep pattern disorders at dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City. ***Methods:*** This study used a descriptive case study approach of two hypertensive patient respondents who met the inclusion criteria. The intervention was given for three consecutive days with a duration of 10–15 minutes, Data was collected through observation using a checklist sheet and analyzed descriptively. ***Results:*** After the application of murottal therapy, both respondents experienced improvements in all indicators of sleep pattern disorders, namely difficulty sleeping, frequent wakefulness, dissatisfaction with sleep, changing sleep patterns, and insufficient rest, which was initially in the increasing category gradually improving until reaching the decreased category on the third day. ***Conclusion:*** The application of murottal therapy of the Qur'an Surah Ar-Rahman for three days helped improve sleep patterns in hypertensive patients with sleep pattern disorders. ***Suggestion:*** Nurses are expected to apply Qur'anic murottal therapy as one of the non-pharmacological interventions in overcoming sleep pattern disorders in hypertensive patients, while further research is expected to involve more respondents and longer intervention durations to obtain more comprehensive results.

Keywords: Sleep pattern disorders, Hypertension, Surah Ar-Rahman, Qur'anic murottal therapy