

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L. N., Pratiwi, T. F., Roni, F., Fitriyah, E. T., & Wijaya, A. (2024). *Murotal Therapy Of The Qur ' an As One Intervention In Elderly Hypertension With Sleep Disorder*. 11(1), 20–28.
- Alfi, W. N., Yuliwar, R., Poltekkes, K., Malang, K., Poltekkes, K., Malang, K., Kesehatan, P., Malang, K., & Timur, J. (2020). *Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pasien hipertensi di puskesmas mojolangu kota malang*. August 2017, 25–36. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>.
- Amalia, L. (2021). Gangguan Tidur pada Pasien Stroke Fase Akut. *Jurnal Neuroanestesi Indonesia*, 10(1), 47–54.
- Anshari, Z. (2020). *Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya*. 2(2).
- Aprilia, S. P., Sekunda, M. S., Paschalia, Y. P. M., & Doondori, A. K. (2025). *Penerapan Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Hipertensi di RSUD Ende*. 4(2), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.31965/knj.v4i2.2289>
- Arum, U. P., & Imamah, I. N. (2024). Penerapan Terapi Murotal Al- Qur ' an Surah Ar -Rahman Pada Tekanan Darah Klien Dengan Hipertensi. *Jurnal Siti Rufaidah*, 2(3).
- Azizah, A. F. (2024). *Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi*.
- Bahrin, A. N. (2025). *Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur`an Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rahmat RSUD PURBOWANGI*.
- Bingga, I. A. (2021). Kaitan kualitas tidur dengan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Medika Utama*, 2 (04 Juli, 1047–1052.
- Bustan, M., & Putri, P. D. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 6(3), 1–8.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53–65. <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>
- Dayuningsih, Listyorini, M. W., Tandilangan, A., Tarnoto, K. wahyu, & Setianingrum, R. (2023). Terapi Murottal dalam mengatasi gangguan pola

- tidur pada pasien lansia. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 5(2), 2688–2695.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7241> TERAPI
- Dewi, L. C., & Rohmah, A. I. N. (2025). *Penerapan terapi murottal surah ar-rahman dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi*. 5(6), 862–868.
- Efendi, M. R. (2022). Assistancy in Medical Surgical Nursing Care for patients with cardiovascular system disorders (hypertension) in Public Health Center of Cijeungjing. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 002, No. 0, 88–104.
- Firdausih, R. A. I., Suminar, E., Fitrihanur, W. L., & Widiharti. (2025). Pengaruh Pemberian Lantunan Murottal Al- Qur ' an Terhadap Gangguan Tidur pada Pasien. *Merapi: Medical Research and Public Health Information Journal*, 2, 33–41.
- Hafiz, Suriyadi, & Fadil, M. (2021). Makna TIKRAR Ayat FABIYYIALA IRABBIKUMA TUKAZZIBAN pada Surat ar-Rahman Pespektif Hasbi Ash Shiddieqy dalam Tafsir an-Nur. *Jurnal Riset Publikasi Mahasiswa*, 1(2), 147–164.
- Islamiasih, I., & Retnaningsih, D. (2026). *Sanitas : Journal of Health , Medical , and Psychological Studies Pengaruh Terapi Murrotal terhadap Kualitas Tidur Pasien Hipertensi di RSUD Kajen Kabupaten Pekalongan*. 1(3).
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, A. E. (2023). *Hipertensi ; Artikel Review*. 2(April), 100–117.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. T. A. (2021). *Review : Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*. November, 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mawardi, E. A., Harista, D. R., Jatimi, A., & Sarida, I. (2024). *Laporan Kasus : Penanganan Pada Klien Lanjut Usia Dengan Gangguan Pola Tidur Menggunakan Terapi Benson*. 3(2), 1–6.
- Melati, P., Dewi, Y. I., & Zulfitri, R. (2021). Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi. *Jurnal Ners Indonesia*, 11(2), 192–205.
- Muchtar, U. S. R., Natalia, S., & Patty, L. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Abdurrahman*, 06(01), 85–93.
- Mutmainnah, B., Djalal, D., & Suyuti, A. (2021). Edukasi Bahaya Hipertensi , “ The Silent Killer ” dan Cara Pemeriksaan Tekanan Darah pada Mahasiswa FIK UNM. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*, 284–286.

- Norhayati, D., & Wulaningrum, D. N. (2024). *Penerapan Terapi Murottal Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Ruang Teratai Rsud Dr.Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. 36, 1–7.
- Nuraini, Kusyairi, A., & Isnawati, lin A. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Murotal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Pasien Hipertensi Di Desa Betek Kecamatan Krucil Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2).
- Nurhikmawati, Widiyastuti, N. F., Syahrudin, F. I., Wisudawan, & Wahyu, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina. *UMI Medical Journal*, 9(1), 41–47.
- Oktarosada & Pangestu, M. F. A. S. R. P. (2024). Penerapan Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Sukoharjo. *Evidencebasedpractice*, 5, 1–7.
- Pebriana, T., Nuryati, E., & Efendi, R. (2025). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Surat Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(2), 233–239. <https://doi.org/https://doi.org/10.30651/jkm.v10i2.26312>
- Robby, A., Chaidir, M. D. I. R., & Urip, R. (2016). Pengaruh eye mask dan earplugs terhadap kualitas dan kuantitas tidur pasien praoperasi di ruang rawat inap bedah rsud dr. Soekardjo kota tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 16, 24–31.
- Safitri, E. D., & Rejeki, H. (2022). *Application of Murottal Therapy of Ar-rahman to Improve Sleep Quality in families with Hypertension*. 256–259.
- Shohwati, A., Genisa, M., & Heriyanto, T. (2024). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif pada Mahasiswa Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship Between Sleep Quality and Cognitive Function In General Medic. *Junior Medical Journal*, 3(2), 179–187.
- Susilo, A. F., Musta'in, M., Haryani, S., & Minardo, J. (2024). *Studi Kasus Pengelolaan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi Dengan Pijat Refleksi Kaki*.
- Syahrani, A. F., & Kurniawati, R. (2020). Gangguan Tidur Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*.

- Syukriana, Alwi, K., & Ramli, R. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Usuku Wakatob. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 92–100. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/won.v2i1.300>
- Tamara, F. D. (2023). Pemberian Suplementasi Bawang Putih Sebagai Terapi Adjuvan Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners*, 7(1), 709–714.
- Tege, V. F., & Mandias, R. J. (2025). Hipertensi Dengan Kemampuan Pendengaran Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Madidir Ure. *Klabat Journal of Nursing*, 7(1), 57. <https://doi.org/10.37771/kjn.v7i1.1269>
- Tomayahu, Y., Febriyona, R., & Sudirmana Aina Nur Andini. (2023). *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*. 3(1).
- Utami, A. N. (2020). *Klasifikasi Gangguan Tidur REM Behaviour Disorder Berdasarkan Sinyal EEG Menggunakan Machine Learning*. 03(02), 216–230.
- WHO. (2023). *WHO*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yahya, M. A. (2023). Penerapan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Kualitas Tidur Lansia di Dusun Ngendak. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(4), 166–181.