

***SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW: POTENSI SENYAWA
AKTIF DARI BUNGA KEMBANG SEPATU (*Hibiscus rosa-
sinensis*) SEBAGAI ANTIOKSIDAN***

SKRIPSI



**KHOIRUL HAWARI
10016224220**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
FEBRUARI 2026**

***SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW: POTENSI SENYAWA
AKTIF DARI BUNGA KEMBANG SEPATU (*Hibiscus rosa-
sinensis*) SEBAGAI ANTIOKSIDAN***

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi



**KHOIRUL HAWARI
10016224220**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
FEBRUARI 2026**

ABSTRAK

Systematic Literature Review: Potensi Senyawa Aktif Dari Bunga Kembang Sepatu (Hibiscus Rosa-Sinensis) Sebagai Antioksidan

Khoirul Hawari

Program Studi S-1 Farmasi Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Penyakit degeneratif yang berkorelasi dengan radikal bebas mendorong perlunya sumber antioksidan alami yang aman, salah satunya dari tanaman kembang sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis* L.). Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi senyawa bioaktif dan potensi aktivitas antioksidannya berdasarkan studi literatur. Metode yang digunakan adalah *Systematic Literature Review* dengan pendekatan PRISMA. Hasil analisis menunjukkan bahwa bagian bunga memiliki aktivitas antioksidan paling tinggi, dengan nilai IC_{50} terendah yaitu 1,558 $\mu\text{g/mL}$, yang disebabkan oleh tingginya kandungan flavonoid, antosianin, dan senyawa fenolik. Dengan demikian, bunga *Hibiscus rosa-sinensis* L. terbukti sebagai kandidat kuat untuk pengembangan fitofarmaka sebagai alternatif antioksidan sintetis.

Kata kunci: *Hibiscus rosa-sinensis* L., antioksidan, DPPH, FRAP, ABTS.

Abstact

Degenerative diseases are a leading cause of global mortality, often associated with high levels of free radicals in the body. Antioxidants are necessary to neutralize these free radicals; however, synthetic antioxidants may cause adverse side effects. Therefore, natural antioxidant sources such as the hibiscus plant (Hibiscus rosa-sinensis L.) are needed. This study aims to identify the secondary metabolite compounds in Hibiscus rosa-sinensis L. that possess antioxidant potential and to determine their antioxidant activity levels, as reported in the scientific literature. The method used is a Systematic Literature Review guided by the PRISMA approach and analyzed using a qualitative descriptive technique. The results are expected to contribute to the development of traditional medicinal plant utilization, particularly as a natural antioxidant source.

Keyword: *Hibiscus rosa-sinensis* L., antioxidant DPPH, FRAP, ABTS.