

**PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN SP1-SP4 DALAM
MENINGKATKAN HARGA DIRI PASIEN DENGAN
HARGA DIRI RENDAH: LAPORAN KASUS
DI RUANG PERKUTUT RUMAH SAKIT
JIWA PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH



**NOVA HERLIANA
NIM: 11025123012**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN SP1-SP4 DALAM
MENINGKATKAN HARGA DIRI PASIEN DENGAN
HARGA DIRI RENDAH: LAPORAN KASUS
DI RUANG PERKUTUT RUMAH SAKIT
JIWA PROVINSI JAWA BARAT**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**NOVA HERLIANA
NIM: 11025123012**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2026

Nova Herliana

Penerapan Intervensi Keperawatan SP1-SP4 Dalam Meningkatkan Harga Diri Pasien Dengan Harga Diri Rendah: Laporan Kasus Di Ruang Perkutut Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat

xiv + 65 Halaman + 4 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Harga diri rendah merupakan salah satu gejala negatif yang sering ditemukan pada pasien dengan gangguan jiwa dan dapat memengaruhi kepercayaan diri serta kemampuan berinteraksi sosial. Kondisi ini dapat menyebabkan pasien merasa tidak berharga, menarik diri dari lingkungan, serta mengalami kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Tujuan penulisan case report ini adalah untuk menggambarkan penerapan intervensi keperawatan melalui strategi pelaksanaan (SP1–SP4) dalam meningkatkan harga diri pada pasien dengan masalah harga diri rendah. Metode yang digunakan adalah case report dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek dalam laporan ini adalah empat pasien dengan masalah harga diri rendah. Intervensi yang diberikan meliputi membina hubungan saling percaya, mengidentifikasi kemampuan positif pasien, serta melatih aktivitas sederhana seperti membereskan tempat tidur, mencuci piring, dan melakukan olahraga ringan. Intervensi dilakukan selama enam hari dengan pemantauan respons pasien setiap hari. Hasil menunjukkan adanya peningkatan secara bertahap pada kepercayaan diri pasien, kemampuan melakukan kontak mata, interaksi sosial, serta kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Kesimpulan dari case report ini menunjukkan bahwa penerapan strategi pelaksanaan (SP1–SP4) efektif dalam meningkatkan harga diri dan kemandirian pasien dengan harga diri rendah.

Kata kunci: harga diri rendah, intervensi keperawatan, keperawatan jiwa, kepercayaan diri.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, September 2026

Nova Herliana

xiv + 65 Pages + 4 Tables + 5 Appendices

Implementation of Nursing Interventions SP1–SP4 to Improve Self-Esteem in Patients with Low Self-Esteem: A Case Report in the Perkutut Ward of the West Java Provincial Psychiatric Hospital

ABSTRACT

Low self-esteem is one of the negative symptoms commonly experienced by patients with mental disorders which can affect self-confidence and social functioning. This case report aims to describe the implementation of nursing interventions through SP1–SP4 strategies in improving self-esteem in patients with low self-esteem. The method used in this study was a case report approach using the nursing care process including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The intervention consisted of building a trusting relationship, identifying positive abilities, and training patients through simple activities such as making the bed, washing dishes, and exercising. The intervention was carried out for six days on four patients with low self-esteem problems. The results showed a gradual improvement in patients' self-confidence, eye contact, social interaction, and ability to perform daily activities independently. In conclusion, the implementation of SP1–SP4 nursing interventions was effective in improving self-esteem and independence in patients with low self-esteem.

Keywords: *Low self-esteem, nursing intervention, psychiatric nursing, self-confidence*