

**PENERAPAN TERAPI SENI (*ART THERAPY*) MEMBUAT BUNGA  
FLANEL UNTUK MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA LANSIA DI PANTI JOMPO  
WELAS ASIH KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**FITRI MULYASARI**

**NIM: 11025123014**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2026**

**PENERAPAN TERAPI SENI (*ART THERAPY*) MEMBUAT BUNGA  
FLANEL UNTUK MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA LANSIA DI PANTI JOMPO  
WELAS ASIH KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**FITRI MULYASARI**

**NIM: 11025123014**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2026**

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 September 2026

Fitri Mulyasari

**Penerapan Terapi Seni (*Art Therapy*) Membuat Bunga Flanel Untuk  
Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia Di Panti Jompo Welas  
Asih Kota Tasikmalaya**

97 halaman + 7 tabel + 41 lampiran

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Lansia di Panti Jompo berisiko mengalami penurunan kesejahteraan psikologis, seperti kesepian dan kejenuhan akibat keterbatasan interaksi sosial. Terapi seni (*art therapy*) membuat bunga flanel menjadi salah satu intervensi non-farmakologis untuk mengatasi masalah tersebut. **Tujuan:** mengidentifikasi tingkat kesejahteraan psikologis lansia sebelum dan sesudah intervensi, serta mendeskripsikan perubahannya. **Metode:** penelitian menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap 5 responden lansia. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner kesejahteraan psikologis, wawancara, dan lembar observasi. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi (*pre-test*), tingkat kesejahteraan psikologis mayoritas lansia berada dalam kategori sedang (3 responden) disertai keluhan jenuh dan kesepian. dan 2 responden dalam kategori tinggi. Setelah intervensi (*post-test*), terjadi peningkatan signifikan di mana mayoritas lansia berada dalam kategori tinggi (4 responden) dan 1 responden dalam kategori sedang. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara, terdapat perubahan perilaku positif yang nyata; lansia menjadi lebih aktif, antusias, percaya diri, serta menunjukkan peningkatan interaksi sosial yang hangat antar penghuni panti selama proses merangkai bunga flanel. **Kesimpulan:** terapi seni membuat bunga flanel terbukti efektif memberikan perubahan positif dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia melalui pemenuhan dimensi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, dan rasa pencapaian mengintegrasikan aktivitas kreatif ini sebagai program rutin terstruktur.

**Kata Kunci:** Terapi Seni, Bunga Flanel, Kesejahteraan Psikologis, Lansia, Panti Jompo

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific paper, 11 September 2026*

Fitri Mulyasari

***The Application of Art Therapy (Flannel Flower Making) to Improve  
Psychological Well-Being Among Older Adults at Welas Asih Nursing Home,  
Tasikmalaya City***

*97 pages + 7 Tables + 41 Appendices*

**ABSTRACT**

**Background:** *The elderly living in nursing homes are highly vulnerable to decreased psychological well-being, commonly experiencing loneliness and boredom due to limited social interaction. Art therapy through making flannel flowers serves as a non-pharmacological intervention to address this issue.*

**Purpose:** *This study aimed to identify the psychological well-being levels of the elderly before and after the intervention, and to describe its changes at the Welas Asih Nursing Home, Tasikmalaya City.* **Methods:** *This descriptive case study involved 5 elderly respondents. Data collection was carried out through psychological well-being questionnaires, interviews, and observation sheets.*

**Results:** *The study showed that before the intervention (pre-test), the majority of older adults had moderate psychological well-being (3 participants), accompanied by complaints of boredom and loneliness, while 2 participants were in the high category. After the art therapy intervention (post-test), a significant improvement was observed, with the majority of older adults achieving high psychological well-being (4 participants), while 1 participant remained in the moderate category. Based on observations and interviews, there was a clear positive behavioral transformation; the elderly became more active, enthusiastic, and confident, while demonstrating enhanced and warm social interactions among fellow residents during the flower-crafting process.* **Conclusion:** *In conclusion, the implementation of flannel flower art therapy is proven effective in driving positive changes and enhancing the psychological well-being of institutionalized elderly by fulfilling the dimensions of self-acceptance, positive relations with others, and a sense of accomplishment. Nursing home management is encouraged to integrate this creative activity into their structured routine programs.*

**Keywords:** *Art Therapy, Flannel Flowers, Psychological Well-Being, Elderly, Nursing Home*