

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEPATUHAN
PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA
PERAWAT DI RSU PRASETYA BUNDA TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Disusun Oleh :
Sufi Hasanah
NIM : 11016122033

**PROGRAM STUDI S1 ADMINISTRASI RUMAH SAKIT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2026**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEPATUHAN
PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA
PERAWAT DI RSU PRASETYA BUNDA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan (S.Kes)**



Disusun Oleh:
Sufi Hasanah
NIM : 11016122033

**PROGRAM STUDI S1 ADMINISTRASI RUMAH SAKIT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2026**

**UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA ADMINISTRASI RUMAH SAKIT**

**Skripsi, September 2026
Sufi Hasanah**

**Hubungan Beban Kerja Dengan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri
(APD) Pada Perawat Di RSUD Prasetya Bunda Tasikmalaya**
XIV +65 halaman + 17 tabel + 19 lampiran

Abstrak

Beban kerja merupakan salah satu kondisi yang dapat memengaruhi pelaksanaan tugas perawat, termasuk kepatuhan dalam penggunaan Alat Pelindung Diri (APD). Penggunaan APD yang sesuai merupakan bagian penting dalam penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan kepatuhan penggunaan APD pada perawat di RSUD Prasetya Bunda Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat di RSUD Prasetya Bunda Tasikmalaya sebanyak 83 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sehingga seluruh populasi menjadi responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner beban kerja dan kepatuhan penggunaan APD. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perawat memiliki beban kerja kategori sedang sebanyak 79 responden (95,2%) dan kategori tinggi sebanyak 4 responden (4,8%). Kepatuhan penggunaan APD sebagian besar berada pada kategori sangat patuh sebanyak 73 responden (88,0%), patuh sebanyak 8 responden (9,6%), dan kurang patuh sebanyak 2 responden (2,4%). Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan *p-value* 0,012 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi -0,274, sehingga terdapat hubungan yang signifikan dengan arah negatif dan kekuatan hubungan lemah. Semakin tinggi beban kerja, kepatuhan penggunaan APD cenderung menurun.

Kata kunci: Beban Kerja, Kepatuhan, Alat Pelindung Diri, Perawat

BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY
FACULTY OF SCIENCES
UNDERGRADUATE PROGRAM IN HOSPITAL ADMINISTRATION

Thesis, September 2026

Sufi Hasanah

The Relationship Between Workload and Compliance with the Use of Personal Protective Equipment (PPE) Among Nurses at Prasetya Bunda General Hospital Tasikmalaya
XIV + 65 Page+ 17 Tables+ 19 Appendices

Abstract

Workload is one of the conditions that may affect nurses' performance, including compliance with the use of Personal Protective Equipment (PPE). Appropriate PPE use is an important component of Occupational Safety and Health (OSH) implementation in hospitals. This study aimed to determine the relationship between workload and compliance with PPE use among nurses at RSU Prasetya Bunda Tasikmalaya. This study employed a quantitative method with a correlational design and a cross-sectional approach. The population consisted of all 83 nurses working at RSU Prasetya Bunda Tasikmalaya. Total sampling was used, so the entire population was included as respondents. Data were collected using workload and PPE compliance questionnaires. Data analysis consisted of univariate and bivariate analyses using the Spearman Rank test. The results showed that most nurses had a moderate workload, consisting of 79 respondents (95.2%), while 4 respondents (4.8%) had a high workload. Regarding PPE compliance, 73 respondents (88.0%) were categorized as highly compliant, 8 respondents (9.6%) as compliant, and 2 respondents (2.4%) as less compliant. The Spearman Rank test showed a p-value of 0.012 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of -0.274, indicating a significant negative relationship with a weak correlation strength. This means that higher workload tends to be associated with lower compliance with PPE use among nurses

Keywords: *Workload, Compliance, Personal Protective Equipment, Nurses.*