

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN
GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**FERA SRI HANDAYANI
NIM : 11025123001**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN
GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**FERA SRI HANDAYANI
NIM : 11025123001**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah 11 September 2026
Fera Srihandayani

**Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Gastroenteritis Dengan Masalah
keperawatan Nyeri Akut Di dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya**

50 Halaman +11 Tabel+1 Gambar+ 12 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan:Gastroenteritis merupakan peradangan pada saluran pencernaan yang sering disertai diare, mual, muntah, dan nyeri abdomen. Nyeri akut yang dialami pasien dapat mengganggu kenyamanan, aktivitas sehari-hari, serta kualitas tidur. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk membantu menurunkan nyeri adalah kompres hangat **Tujuan:** Menggambarkan penerapan kompres hangat pada pasien gastroenteritis dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya **Metode:** Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien gastroenteritis yang mengalami nyeri akut. Intervensi berupa kompres hangat diberikan pada area abdomen selama 15–20 menit selama tiga hari berturut-turut. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara, sedangkan tingkat nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS).**Hasil** menunjukkan bahwa penerapan kompres hangat mampu menurunkan intensitas nyeri pada kedua pasien. Responden pertama mengalami penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 4, sedangkan responden kedua dari 5 menjadi 3. Selain itu, terjadi peningkatan kemampuan melakukan aktivitas, penurunan keluhan nyeri, respons meringis, sikap protektif, kegelisahan, serta kesulitan tidur sehingga pasien merasa lebih nyaman selama menjalani perawatan **Kesimpulan:** Penerapan kompres hangat efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri akut dan meningkatkan kenyamanan pada pasien gastroenteritis **Saran:** Perawat diharapkan dapat menerapkan kompres hangat sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam penatalaksanaan nyeri akut pada pasien gastroenteritis sesuai prosedur yang berlaku. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan jumlah responden yang lebih banyak agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

Kata kunci: Gastroenteritis, kompres hangat, nyeri akut, asuhan keperawatan

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Paper ,11 September 2026
Fera Sri Handayani*

***Application of Warm Compresses in Patients with Gastroenteritis Experiencing
Acute Pain Nursing Problems at Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City***

50 Pages + 11 Tables + 1 Figure + 12 Appendices

ABSTRAK

Background: Gastroenteritis is an inflammation of the gastrointestinal tract commonly characterized by diarrhea, nausea, vomiting, and abdominal pain. Acute pain experienced by patients may reduce comfort, limit daily activities, and impair sleep quality. One of the non-pharmacological nursing interventions that can be used to relieve pain is the application of a warm compress. **Objective:** To describe the application of warm compresses in patients with gastroenteritis experiencing acute pain at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. **Methods:** This study used a descriptive case study design involving two patients with gastroenteritis who experienced acute pain. Warm compresses were applied to the abdominal area for 15–20 minutes over three consecutive days. Data were collected through observation and interviews, while pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). **Results:** The findings showed that the application of warm compresses reduced pain intensity in both patients. The first respondent's pain score decreased from 6 to 4, while the second respondent's pain score decreased from 5 to 3. In addition, patients demonstrated improved ability to perform daily activities, reduced pain complaints, decreased grimacing, protective behavior, anxiety, and sleep disturbances, resulting in greater comfort during treatment. **Conclusion:** The application of warm compresses is an effective non-pharmacological nursing intervention for reducing acute pain and improving comfort in patients with gastroenteritis. **Recommendation:** Nurses are encouraged to apply warm compress therapy as non-pharmacological intervention in managing acute pain among gastroenteritis patients according to established procedures. Future studies are recommended to involve a larger number of participants to obtain more comprehensive findings.

Keywords: *Gastroenteritis, warm compress, acute pain, nursing care*