

**PENERAPAN *REMINDER BOTTLE* UNTUK MENINGKATKAN
KEPATUHAN TERAPI NON-FARMAKOLOGI PADA LANSIA
HIPERTENSI DI PANTI WERDHA WELAS ASIH
SINGAPARNA**

KARYA TULIS ILMIAH



**LISMAWATI
NIM: 11025123051**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNASHUSADA
2026**

**PENERAPAN *REMINDER BOTTLE* UNTUK MENINGKATKAN
KEPATUHAN TERAPI NON-FARMAKOLOGI PADA LANSIA
HIPERTENSI DI PANTI WERDHA WELAS ASIH
SINGAPARNA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**LISMAWATI
NIM: 11025123051**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNASHUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 September 2026

Lismawati

Penerapan *Remander Bottle* Untuk Meningkatkan Kepatuhan Terapi Non-Farmakologi Pada Lansia Hipertensi Di Panti Werdha Welas Asih Singaparna.
xiii + 78 halaman + 11 tabel + 1 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Proses penuaan pada lansia memicu penurunan sensitivitas rasa haus (hypodipsia) dan penurunan kognitif (short-term memory), yang berakibat pada rendahnya asupan cairan harian (dehidrasi ringan). Kondisi dehidrasi meningkatkan viskositas darah dan resistensi perifer, yang berdampak pada lonjakan tekanan darah lansia hipertensi. *Reminder Bottle* hadir sebagai inovasi intervensi visual untuk meningkatkan kepatuhan hidrasi secara terukur. **Tujuan:** Menganalisis kepatuhan asupan cairan harian dan tekanan darah sebelum dan sesudah penerapan *Reminder Bottle*, serta menganalisis perubahan kepatuhan hidrasi dan stabilitas tekanan darah pada lansia hipertensi. **Metode:** Desain penelitian ini adalah studi kasus asuhan keperawatan pada dua orang lansia hipertensi (Tn. A, 60 tahun, dan Tn. M, 72 tahun). Intervensi penerapan *Reminder Bottle* berkapasitas 1,5 Liter dengan garis penanda waktu (time markers) dilakukan selama 7 hari berturut-turut. Instrumen evaluasi menggunakan lembar observasi asupan cairan, sphygmomanometer digital, dan kriteria SLKI. **Hasil:** Sebelum intervensi (pre), kedua subjek tidak patuh dalam pemenuhan cairan (asupan hanya 800 mL/hari) dengan tekanan darah Hipertensi Derajat 2 (Tn. A 170/100 mmHg; Tn. M 160/100 mmHg). Setelah intervensi (post), kepatuhan asupan cairan harian kedua subjek mencapai target 100% (1.500 mL/hari / kategori patuh), dan tekanan darah menurun secara stabil hingga rentang Pre-hipertensi/Terkontrol (135/85 mmHg pada kedua subjek). Keluhan fisik pusing dan tengkuk pegal hilang sepenuhnya. **Kesimpulan:** Penerapan *Reminder Bottle* efektif meningkatkan kepatuhan asupan cairan harian sebesar +700 mL/hari dan menstabilkan tekanan darah pada lansia hipertensi. Kecepatan adaptasi dan kemandirian lansia sangat dipengaruhi oleh kapasitas kognitif dan sensorik penglihatan awal individu.

Kata Kunci: Asupan Cairan, Hipertensi, Lansia, Kepatuhan, *Reminder Bottle*.

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Scientific Writing 11 September, 2026

Lismawati

Applice Of Reminder Bottles To Improve Non-Pharmacological Therapi Adherence In Hipertensive Elderly At Welas Asih Nursing Home Singaparna

xiii + 78 pages + 11 tables + 1 chart + 14 appendices

ABSTRACT

Background: The aging process in the elderly triggers a decrease in thirst sensitivity (hypodipsia) and cognitive decline (short-term memory), resulting in low daily fluid intake (mild dehydration). Dehydration increases blood viscosity and peripheral resistance, which contributes to blood pressure spikes in hypertensive elderly individuals. The Reminder Bottle serves as an innovative visual intervention designed to measurably improve hydration adherence. ***Objective:*** To analyze daily fluid intake adherence and blood pressure before and after the application of the Reminder Bottle, as well as to analyze changes in hydration adherence and blood pressure stability in elderly individuals with hypertension. ***Methods:*** This study applied a nursing care case study design involving two hypertensive elderly subjects (Mr. A, 60 years old, and Mr. M, 72 years old). The application of a 1.5-Liter Reminder Bottle equipped with visual time markers was conducted over 7 consecutive days. Evaluation instruments included a fluid intake observation sheet, a digital sphygmomanometer, and the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI). ***Results:*** Prior to the intervention (pre), both subjects were non-adherent in fluid intake (consuming only 800 mL/day) with Stage 2 Hypertension blood pressure levels (Mr. A: 170/100 mmHg; Mr. M: 160/100 mmHg). Following the intervention (post), daily fluid intake adherence reached 100% of the target (1,500 mL/day / adherent category) for both subjects, and blood pressure stabilized into the Pre-hypertension/Controlled range (135/85 mmHg for both subjects). Symptoms such as dizziness and neck stiffness resolved completely.. ***Conclusion:*** The application of the Reminder Bottle is effective in increasing daily fluid intake adherence by +700 mL/day and stabilizing blood pressure in elderly patients with hypertension. The rate of adaptation and level of independence among the elderly are strongly influenced by their baseline cognitive and visual sensory capacities.

Keywords: Fluid Intake, Hypertension, Elderly, Adherence, Reminder Bottle.