

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Zahra, F., & Rahmayati, E. (2023). Pengaruh penggunaan media pengingat visual (*memory aid*) terhadap *self-efficacy* dan kepatuhan minum pada lansia dengan penurunan kognitif. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 11(2), 115–124.
- Aswad, A., & Syam, Y. (2024). Evaluasi efektivitas program CERDIK dalam deteksi dini dan pencegahan komplikasi hipertensi di masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 45–52.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pedoman Teknis Penatalaksanaan Hipertensi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama*. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Kemenkes RI.
- Kurnia, A., & Nurhidayat, S. (2021). Perubahan fisiologis kardiovaskuler dan kaitannya dengan kejadian hipertensi pada kelompok lanjut usia. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kardiologi*, 5(1), 30–38.
- Manuntung, A. (2020). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Deepublish.
- Pramesona, B. A., & Utami, R. N. (2023). Masalah dehidrasi dan hipodipsia pada lansia di panti wredha: Urgensi pemantauan asupan cairan secara terstruktur. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(3), 180–189.
- Sari, I. P., & Wahyuni, S. (2022). Penerapan *reminder bottle* sebagai media *visual cueing* untuk meningkatkan asupan cairan harian pada lansia. *Jurnal Inovasi Keperawatan*, 8(2), 88–95.
- Sudarsono, E., & Wahid, A. (2021). Penurunan fungsi kognitif dan dampaknya terhadap kepatuhan pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairan pada lansia. *Jurnal Gerontologi Klinis*, 4(2), 62–70.
- World Health Organization. (2023). *Global report on hypertension: The race against a silent killer*. World Health Organization.
- Afriani, N. (2023). Perubahan degeneratif pada lansia dan dampaknya terhadap penyakit tidak menular. *Jurnal Keperawatan Gerontik Indonesia*, 12(1), 22–29.
- Campbell, N., & Miller, L. (2020). *Age-related changes in fluid homeostasis and thirst perception in older adults*. Academic Press.
- Carpenito, L. J. (2021). *Nursing diagnosis: Application to clinical practice* (16th ed.). Wolters Kluwer.

- Cohen, M., Fernie, G., & Fekr, A. R. (2021). Visual cueing and external memory aids for hydration management in elderly care. *Healthcare*, 9(4), 412–425.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2022). *Family nursing: Research, theory, and practice* (6th ed.). Pearson.
- Herawati, T., Rachmat, N., & Lestari, P. (2023). Hubungan penurunan kognitif dengan kepatuhan manajemen terapi mandiri pada lansia di panti sosial. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(2), 201–210.
- Kurnia, D., & Setyowati, E. (2020). Gambaran klinis dan profil tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 8(1), 55–63.
- Miller, C. A. (2021). *Nursing for wellness in older adults* (8th ed.). Wolters Kluwer.
- Niven, N. (2019). *Psikologi kesehatan: Pengantar untuk perawat dan profesional kesehatan lain* (Terjemahan). EGC.
- Nursalam, N., Effendi, F., & Handayani, S. (2022). Development of visual reminder bottle intervention to enhance fluid adherence in geriatrics. *Journal of Nursing Practice and Research*, 6(3), 142–150.
- Puri, S., & Padhi, B. N. (2021). Silent threats of hypertension: Clinical presentation and organ damage. *Asian Journal of Medical Sciences*, 12(8), 75–81.
- Salthouse, T. A. (2019). Trajectories of normal cognitive aging and memory decline. *Psychology and Aging*, 34(1), 17–25.
- Saputra, R., & Widodo, A. (2020). Impaired thirst mechanism and short-term memory decline in elderly: Risk factors for hidden dehydration. *Indonesian Journal of Health Sciences*, 4(2), 99–107.
- Siregar, R. A. (2023). Klasifikasi dan penatalaksanaan hipertensi pada kelompok usia lanjut di fasilitas pelayanan kesehatan. *Jurnal Medika Nusantara*, 11(3), 112–120.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2019). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (14th ed.). Wolters Kluwer.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing: Gerontologic nursing considerations* (14th ed.). Wolters Kluwer.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2023). * Buku ajar keperawatan gerontik* (Terjemahan, Ed. 3). EGC.
- Suprayitna, M., & Fatmawati, L. (2021). Tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 7(2), 130–138.
- Susanti, E., Hartono, A., & Wibowo, S. (2022). Analisis faktor risiko komplikasi organ target pada pasien hipertensi kronis. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 43(1), 40–48.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. (1998). Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1998 Nomor 190.
- International Society of Hypertension. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pedoman Teknis Penatalaksanaan Hipertensi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama*. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Kemenkes RI.
- Morisky, D. E., Ang, A., Krousel-Wood, M., & Ward, H. J. (2008). Predictive validity of a medication adherence measure in an outpatient setting. *The Journal of Clinical Hypertension*, 10(5), 348–354.
- Nursalam, N. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (Edisi 5). Salemba Medika.
- Sugiyono, S. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Edisi 2). Alfabeta.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Yin, R. K. (2018). *Case study research and applications: Design and methods* (6th ed.). SAGE Publications.
- Afiliani, R. (2023). Pengaruh konsumsi kafein terhadap hidrasi dan dinamika tekanan darah pada lansia. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 7(2), 112–120.
- Al-Fariqi, M. (2021). Hubungan status dehidrasi dengan fluktuasi tekanan darah pada penderita hipertensi usia lanjut. *Jurnal Kesehatan Vaskular Indonesia*, 4(1), 45–53.
- Asmadi, A. (2018). *Teknik prosedural keperawatan: Konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Salemba Medika.
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2020). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (14th ed.). Wolters Kluwer.

- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2020). *Textbook of medical physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Hidayat, R., Rahayu, S., & Lestari, P. (2022). Efektivitas penggunaan media pengingat visual (*reminder bottle*) terhadap kepatuhan asupan cairan pada lansia. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 10(3), 201–210.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman gizi seimbang untuk lanjut usia*. Direktorat Kesehatan Keluarga, Kemenkes RI.
- Miller, C. A. (2019). *Nursing for wellness in older adults* (8th ed.). Wolters Kluwer.
- Niven, N. (2020). *Psikologi kesehatan: Pengantar untuk perawat dan profesional kesehatan lain* (Edisi 3). EGC.
- Sherwood, L. (2019). *Human physiology: From cells to systems* (9th ed.). Cengage Learning.
- Smaratungga, I. M., Yuniarti, L., & Wijaya, A. (2021). Pengaruh terapi hidrasi teratur terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi primer. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(2), 134–140.
- Suiraoka, I. P. (2022). *Penyakit degeneratif dan gaya hidup lansia*. Parama Publishing.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.