

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS*
MELALUI PEMBERIAN KOMPRES *ALOE VERA* DI
WILAYAH MARGALAKSANA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DIDA RIYADULHUDA
NIM : 11025123050**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS*
MELALUI PEMBERIAN KOMPRES *ALOE VERA* DI
WILAYAH MARGALAKSANA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**DIDA RIYADULHUDA
NIM : 11025123050**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2026
Dida Riyadulhuda

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* MELALUI
PEMBERIAN KOMPRES *ALOE VERA* DI WILAYAH MARGALAKSANA**

xi +72 Halaman+ 13 Tabel+ 15 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: *Gout arthritis* merupakan penyakit inflamasi sendi kronis akibat akumulasi kristal monosodium urat yang memicu nyeri hebat dan mengganggu pemenuhan kebutuhan rasa nyaman. Penanganan non-farmakologis seperti kompres sejuk *Aloe vera* berguna untuk meredakan inflamasi dan intensitas nyeri secara efektif dan aman. **Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan komprehensif untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman pada pasien *Gout arthritis* melalui pemberian kompres *Aloe vera* di Wilayah Margalaksana. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua responden lansia (Ny. I, 80 tahun dan Tn. R, 60 tahun) yang mengalami *Gout arthritis* dengan masalah keperawatan Nyeri Akut. Intervensi berupa kompres gel *Aloe vera* sejuk (10–15°C) pada sendi yang inflamasi selama 10–15 menit, dilakukan selama 3 hari berturut-turut. Pengukuran nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah tindakan. **Hasil:** Sebelum intervensi, skala nyeri Ny. I berada pada skala 6 (nyeri sedang) disertai bengkak dan kemerahan, sedangkan Tn. R berada pada skala 4 (nyeri sedang). Setelah 3 hari intervensi kompres *Aloe vera*, skala nyeri Ny. I turun menjadi 4, dan Tn. R turun menjadi 3 (nyeri ringan) disertai berkurangnya tanda inflamasi lokal. **Kesimpulan:** Terapi kompres *Aloe vera* efektif menurunkan skala nyeri dan meningkatkan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien lansia dengan *Gout arthritis*.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Gout Arthritis*, Kompres *Aloe Vera*, Nyeri Akut, Rasa Nyaman.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, September 2026

Dida Riyadulhuda

**NURSING CARE IN GOUT ARTHRITIS PATIENTS THROUGH THE
APPLICATION OF ALOE VERA COMPRESSES IN MARGALAKSANA REGION**

xi +72 Pages+ 13 Table+ 15 appendices

ABSTRACT

Background: Gout arthritis is a chronic inflammatory joint disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals, which triggers severe pain and disrupts the patient's sense of comfort. Non-pharmacological interventions, such as cool Aloe vera compresses, are effective and safe methods for alleviating inflammation and reducing pain intensity. **Objective:** To implement comprehensive nursing care aimed at meeting the comfort needs of elderly patients with gout arthritis in the Margalaksana area through the application of Aloe vera compresses. **Methods:** This descriptive study employed a case study approach involving two elderly respondents (Mrs. I, 80 years old, and Mr. R, 60 years old) diagnosed with gout arthritis and experiencing acute pain. The intervention consisted of applying cool Aloe vera gel compresses (10–15°C) to the inflamed joints for 10–15 minutes, administered over three consecutive days. Pain levels were assessed using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. **Results:** Prior to the intervention, Mrs. I's pain score was 6 (moderate pain) accompanied by swelling and redness, while Mr. R's score was 4 (moderate pain). After three days of Aloe vera compress therapy, Mrs. I's pain score decreased to 4, and Mr. R's score dropped to 3 (mild pain), alongside a reduction in local signs of inflammation. **Conclusion:** Aloe vera compress therapy is effective in reducing pain intensity and enhancing comfort for elderly patients with gout arthritis.

Keywords: Nursing Care, Gout Arthritis, Aloe Vera Compress, Acute Pain, Comfort.