

**FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN KRIM BODY SCRUB
DARI KOMBINASI YOGURT DAN BERAS MERAH (*Oryza nivara*
L) SEBAGAI PELEMBAB KULIT**

SKRIPSI



DALLA PATHATUL ALIA

10016122156

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

AGUSTUS 2026

**FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN KRIM BODY SCRUB
DARI KOMBINASI YOGURT DAN BERAS MERAH (*Oryza nivara*
L) SEBAGAI PELEMBAB KULIT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**



DALLA PATHATUL ALIA

10016122156

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

AGUSTUS 2026

ABSTRAK

FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN KRIM BODY SCRUB DARI KOMBINASI YOGURT DAN BERAS MERAH (*Oryza nivara* L) SEBAGAI PELEMBAB KULIT

Dalla Pathatul Alia

Program Studi Farmasi Universitas Bakti Tunas Husada

Penelitian ini bertujuan untuk memformulasikan dan mengevaluasi karakteristik fisik serta aktivitas pelembab kulit sediaan krim body scrub berbahan kombinasi yogurt dan beras merah (*Oryza nivara* L.). Sediaan dibuat dalam empat formula dengan variasi konsentrasi yogurt, menggunakan bahan dasar krim tipe minyak dalam air. Evaluasi meliputi uji organoleptik, homogenitas, pH, daya sebar, daya lekat, viskositas dan reologi, uji hedonik, serta efektivitas peningkatan kelembapan kulit. Hasil penelitian menunjukkan seluruh formula memenuhi persyaratan sediaan krim yang baik dan stabil dengan rentang pH 5,37–6,34, tipe aliran non-Newtonian pseudoplastik, serta tidak menimbulkan iritasi kulit. Formula F1 memberikan hasil paling optimal dengan daya sebar 5,5 cm, daya lekat 4,2 detik, nilai kesukaan tertinggi, serta menunjukkan peningkatan kelembapan kulit yang bermakna setelah pemakaian.

Kata kunci: krim body scrub, yogurt, beras merah,

ABSTRACT

This study aimed to formulate and evaluate the physical characteristics and skin moisturizing activity of body scrub cream preparation using a combination of yogurt and red rice (*Oryza nivara* L.). Four formulations with varying yogurt concentrations were prepared using an oil-in-water cream base. Evaluations included organoleptic properties, homogeneity, pH, spreadability, adhesion, viscosity and rheology, hedonic test, and skin moisture improvement effectiveness. The results showed that all formulations met the requirements for a good and stable cream preparation, with pH range of 5.37–6.34, non-Newtonian pseudoplastic flow type, and caused no skin irritation. Formula F1 provided the most optimal results with 5.5 cm spreadability, 4.2 seconds adhesion, the highest preference score, and demonstrated significant improvement in skin moisture content after application.

Keywords: body scrub cream, yogurt, red rice.