

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* KOMPRES *ALLIUM CEPA L.*
DALAM MENURUNKAN DEMAM PADA ANAK USIA *TODDLER*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEUREUM
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:
VINA YULIANTI
NIM: 11067125004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* KOMPRES *ALLIUM CEPA L.*
DALAM MENURUNKAN DEMAM PADA ANAK USIA *TODDLER*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEUREUM
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Disusun Oleh:
VINA YULIANTI
NIM: 11067125004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* KOMPRES *ALLIUM CEPA L.* DALAM MENURUNKAN DEMAM PADA ANAK USIA *TODDLER* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA

Vina Yulianti

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Universitas Bakti Tunas Husada

ABSTRAK

Latar Belakang: Demam merupakan salah satu masalah kesehatan yang paling sering terjadi pada anak usia *toddler* akibat proses infeksi maupun inflamasi. Penanganan demam tidak hanya dilakukan secara farmakologis, tetapi juga dapat menggunakan terapi nonfarmakologis berbasis bukti, salah satunya kompres *Allium cepa L.* yang mengandung senyawa *organosulfur*, *flavonoid*, dan *minyak atsiri* yang berperan meningkatkan vasodilatasi perifer serta mempercepat pelepasan panas tubuh. **Tujuan:** Menggambarkan penerapan *Evidence-Based Practice* (EBP) kompres *Allium cepa L.* dalam menurunkan demam pada anak usia *toddler* di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. **Metode:** Laporan kasus ini menggunakan pendekatan *Evidence-Based Practice* (EBP) pada seorang anak usia *toddler* dengan diagnosis medis Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) yang mengalami demam. Kompres *Allium Cepa L.* diberikan pada area dahi, dada, dan punggung sesuai standar operasional prosedur. Pengukuran suhu tubuh pada aksila dilakukan menggunakan termometer digital sebelum dan sesudah setiap pemberian intervensi. Data dianalisis secara deskriptif berdasarkan perubahan kondisi klinis pasien. **Hasil:** Penerapan kompres *Allium cepa L.* sebanyak tiga kali dalam dua hari perawatan menurunkan suhu tubuh klien dari 38,7°C menjadi 36,9°C (selisih 1,8°C), disertai perbaikan kondisi klinis berupa berkurangnya kerewelan, membaiknya pola tidur dan nafsu makan, serta tidak ditemukan efek samping lokal seperti eritema, pruritus, edema, atau iritasi kulit. **Simpulan:** Kompres *Allium cepa L.* merupakan intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman dan dapat digunakan sebagai terapi komplementer mandiri berbasis keluarga dalam membantu menurunkan suhu tubuh pada anak usia *toddler* dengan demam.

Kata Kunci: *Allium cepa L.*; Demam; *Evidence-Based Practice*; Kompres Bawang Merah; *Toddler*

APPLICATION OF EVIDENCE-BASED PRACTICE: ALLIUM CEPA L. COMPRESSES TO REDUCE FEVER IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF CIBEUREUM COMMUNITY HEALTH CENTER, TASIKMALAYA

Vina Yulianti

Professional Nurse Education Program, Bakti Tunas Husada University

ABSTRACT

Background: Fever is one of the most common health issues in children under five years of age, resulting from infectious or inflammatory processes. Fever management involves not only pharmacological approaches but also evidence-based non-pharmacological therapies; one such method is the Allium cepa L. compress. This compress contains organosulfur compounds, flavonoids, and essential oils that promote peripheral vasodilation and accelerate body heat dissipation. Objective: To describe the application of an evidence-based practice (EBP) involving Allium cepa L. compresses to reduce fever in children under five within the working area of the Cibeureum Community Health Center, Tasikmalaya City. Methods: This case report employs an EBP approach involving a child under five diagnosed with an Acute Respiratory Infection (ARI) who was experiencing a fever. Allium cepa L. compresses were applied to the forehead, chest, and back in accordance with standard operating procedures. Axillary body temperature was measured using a digital thermometer before and after each intervention. Data were analyzed descriptively based on changes in the patient's clinical condition. Results: Applying Allium cepa L. compresses three times over two days of care reduced the client's body temperature from 38.7°C to 36.9°C (a decrease of 1.8°C). This was accompanied by clinical improvements, including reduced irritability and better sleep and appetite patterns; no local side effects such as erythema, pruritus, edema, or skin irritation were observed. Conclusion: The Allium cepa L. compress is a safe, non-pharmacological intervention that can serve as an independent, family based complementary therapy to help lower body temperature in febrile children under five.

Keywords: *Allium cepa L.; evidence-based practice; fever; red onion compress; toddler*