

***SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW : STUDI RASIONALITAS
PENGUNAAN OBAT ANTIDIABETES PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT JALAN DI RUMAH
SAKIT***

SKRIPSI



**Dimas Wahyu Pratomo
10016224224**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
FEBRUARI 2026**

***SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW : STUDI RASIONALITAS
PENGUNAAN OBAT ANTIDIABETES PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT JALAN DI RUMAH
SAKIT***

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi



**Dimas Wahyu Pratomo
10016224224**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
FEBRUARI 2026**

ABSTRAK

Systematic Literature Review : Studi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Rumah Sakit

Dimas Wahyu Pratomo

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Bakti Tunas Husada

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia akibat gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Prevalensi diabetes melitus terus meningkat dan menjadi salah satu masalah kesehatan utama di Indonesia. Penggunaan obat antidiabetes yang tidak rasional dapat menyebabkan kegagalan terapi, peningkatan risiko efek samping, serta beban biaya pengobatan. Oleh karena itu, evaluasi rasionalitas penggunaan obat antidiabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2 perlu dilakukan untuk meningkatkan keberhasilan terapi. Penelitian ini merupakan *systematic literature review* yang bertujuan untuk mendeskripsikan pola dan rasionalitas penggunaan obat antidiabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2 rawat jalan di rumah sakit. Pencarian artikel dilakukan melalui tiga basis data elektronik, yaitu Google Scholar, PubMed, dan Portal Garuda. Artikel yang memenuhi kriteria inklusi dianalisis secara deskriptif berdasarkan karakteristik responden, profil penggunaan obat, serta rasionalitas terapi yang meliputi tepat indikasi, tepat obat, dan tepat dosis. Berdasarkan hasil kajian terhadap tujuh artikel, sebagian besar pasien diabetes melitus tipe 2 berusia di atas 45 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan memiliki penyakit penyerta terbanyak berupa hipertensi. Terapi yang paling banyak digunakan adalah obat antidiabetes oral, terutama metformin dan golongan sulfonilurea, baik sebagai terapi tunggal maupun kombinasi. Kombinasi metformin dengan sulfonilurea merupakan regimen yang paling sering digunakan. Secara umum, penggunaan obat antidiabetes telah memenuhi kriteria tepat indikasi, tepat obat, dan tepat dosis, serta berhubungan dengan pencapaian *outcome* klinis yang lebih baik berdasarkan kadar HbA1c. Pola dan rasionalitas penggunaan obat antidiabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2 rawat jalan di rumah sakit sebagian besar telah sesuai dengan pedoman PERKENI. Meskipun demikian, evaluasi dan monitoring terapi secara berkala tetap diperlukan untuk meningkatkan keberhasilan pengobatan dan mencegah terjadinya komplikasi.

Kata Kunci: Rasionalitas, Diabetes melitus tipe 2, Rumah sakit

Abstract

Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion, insulin action, or both. The prevalence of diabetes mellitus continues to increase and has become one of the major health problems in Indonesia. Irrational use of antidiabetic drugs can lead to treatment failure, increased risk of side effects, and increased treatment costs. Therefore, an evaluation of the rationality of antidiabetic drug use in type 2 diabetes mellitus patients is necessary to improve treatment success. This study is a systematic literature review that aims to describe the patterns and rationality of antidiabetic drug use in outpatients with type 2 diabetes mellitus in hospitals. Articles were searched through three electronic databases, namely Google Scholar, PubMed, and Portal Garuda. Articles that met the inclusion criteria were analyzed descriptively based on respondent characteristics, medication use profiles, and treatment rationality, which included appropriate indications, appropriate medications, and appropriate dosages. Based on a review of seven articles, most patients with type 2 diabetes mellitus were over 45 years of age, female, and had hypertension as the most common comorbid condition.

Keywords: Rationality, Type 2 diabetes mellitus, Hospital