

**PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK PENINGKATAN BERAT
BADAN PADA BAYI DENGAN BBLR DI RUANG NICU RSIA BUNDA
AISYAH TASIKMALAYA: PENDEKATAN *EVIDENCE-BASED
PRACTICE (EBP)***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:
SHELY MEILIAWANTI
NIM: 11067125006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

**PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK PENINGKATAN BERAT
BADAN PADA BAYI DENGAN BBLR DI RUANG NICU RSIA BUNDA
AISYAH TASIKMALAYA: PENDEKATAN *EVIDENCE-BASED
PRACTICE (EBP)***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners**



Disusun Oleh:
SHELY MEILIAWANTI
NIM: 11067125006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2026**

PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BAYI DENGAN BBLR DI RUANG NICU DI RSIA BUNDA AISYAH TASIKMALAYA: PENDEKATAN *EVIDENCE-BASED NURSING* (EBP)

SHELY MEILIAWANTI

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Universitas Bakti Tunas Husada

ABSTRAK

Latar Belakang: Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) merupakan salah satu penyebab utama tingginya angka morbiditas dan mortalitas neonatal karena memiliki risiko mengalami hipotermia, gangguan pernapasan, infeksi, serta gangguan pertumbuhan. Salah satu intervensi nonfarmakologis berbasis bukti yang direkomendasikan untuk meningkatkan kondisi fisiologis dan pertumbuhan bayi BBLR adalah Perawatan Metode Kanguru (PMK/*Kangaroo Mother Care*). **Tujuan:** Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *Evidence-Based Practice* (EBP) metode kanguru dalam meningkatkan berat badan bayi BBLR di Ruang NICU RSIA Bunda Aisyah Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian menggunakan desain laporan kasus dengan pendekatan *Evidence-Based Practice in Nursing* (EBPN) pada dua bayi dengan diagnosis medis *Respiratory Distress Syndrome* (RDS), BBLR, dan hipoglikemia. Intervensi berupa Perawatan Metode Kanguru dilakukan secara intermiten selama enam hari dengan durasi 60–120 menit setiap hari. Evaluasi dilakukan melalui pemantauan berat badan, suhu tubuh, kemampuan menyusu, serta kondisi fisiologis bayi. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi PMK, kedua pasien menunjukkan peningkatan berat badan secara bertahap, suhu tubuh lebih stabil, kemampuan menyusu meningkat, serta kondisi fisiologis yang lebih baik. Hasil ini sejalan dengan berbagai penelitian yang menunjukkan bahwa PMK efektif meningkatkan berat badan dan kestabilan fisiologis bayi BBLR. **Simpulan:** Perawatan Metode Kanguru merupakan intervensi keperawatan berbasis bukti yang efektif dalam meningkatkan berat badan dan kondisi fisiologis bayi BBLR sehingga dapat direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan neonatal di ruang NICU.

Kata kunci: Bayi Berat Badan Lahir Rendah, *Evidence-Based Practice*, *Kangaroo Mother Care*, Perawatan Metode Kanguru, peningkatan berat badan.

**IMPLEMENTATION OF THE KANGAROO METHOD FOR WEIGHT GAIN
IN LOW BIRTH WEIGHT (LBW) INFANTS IN THE NICU AT RSIA BUNDA
AISYAH TASIKMALAYA: AN EVIDENCE-BASED NURSING (EBP)
APPROACH**

SHELY MEILIAWANTI

Professional Nurse Education Program, Bakti Tunas Husada University

ABSTRACT

Background: Low Birth Weight (LBW) infants are at high risk of neonatal morbidity and mortality due to hypothermia, respiratory disorders, infection, and impaired growth. One evidence-based non-pharmacological intervention recommended to improve the physiological condition and growth of LBW infants is Kangaroo Mother Care (KMC). **Objective:** This case report aimed to describe the implementation of Evidence-Based Practice (EBP) using Kangaroo Mother Care to increase body weight in Low Birth Weight infants treated in the NICU of RSIA Bunda Aisyah Tasikmalaya. **Methods:** A case report design with an Evidence-Based Practice in Nursing (EBPN) approach was conducted involving two infants diagnosed with Respiratory Distress Syndrome (RDS), Low Birth Weight, and hypoglycemia. Kangaroo Mother Care was implemented intermittently for six consecutive days with a duration of 60–120 minutes per day. Evaluation focused on changes in body weight, body temperature, breastfeeding ability, and physiological stability. **Results:** Following the intervention, both infants demonstrated gradual weight gain, improved body temperature stability, better breastfeeding ability, and overall physiological improvement. These findings are consistent with previous evidence indicating that Kangaroo Mother Care effectively promotes weight gain and physiological stability in Low Birth Weight infants. **Conclusion:** Kangaroo Mother Care is an effective evidence-based nursing intervention that improves body weight and physiological outcomes in Low Birth Weight infants and should be incorporated into routine neonatal nursing care in the NICU.

Keywords: Evidence-Based Practice, Kangaroo Mother Care, Low Birth Weight, neonatal nursing, weight

