

**PENERAPAN *FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING* (FAST)
PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH PENURUNAN
KESADARAN DI RUANG MELATI 2B RSUD DR SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



BENI YUDA PERMANA

NIM : 11025122157

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
2025**

**PEMANTAUAN NILAI *GLASGOW COMA SCALE* (GCS) DAN TINGKAT
KESADARAN PADA PASIEN STROKE MELALUI PENERAPAN
FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING (FAST)
DI RUANG MELATI 2B RSUD DR SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
keperawatan



BENI YUDA PERMANA

NIM : 11025122157

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
2025**

PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERISTAS BHAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah
Beni Yuda Permana

**Pemantauan tingkat kesadaran *Glasgow Coma Scale* (GCS) melalui
penerapan *Familiar Auditory Sensory Training* (FAST) Di Ruang Melati 2B
RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikamalaya**

ABSTRAK

Pendahuluan: Stroke masalah kesehatan global yang signifikan dengan 12.224.551 kasus baru setiap tahun dan 101.474.558 orang yang hidup saat ini mengalami stroke. 1 dari 4 orang usia 25 tahun atau lebih pernah mengalami stroke (WHO, 2022). Penurunan kesadaran merupakan respon pada pasien stroke yang disebabkan oleh kerusakan pada area otak yang mengontrol fungsi kognitif dan kesadaran seperti kemampuan pasien untuk berkomunikasi, bergerak, dan menjalani aktivitas sehari-hari secara normal. Pasien yang mengalami penurunan kesadaran memerlukan perawatan dan penanganan segera untuk mengurangi risiko yang lebih fatal dan mencegah kematian salah satunya dengan metode FAST, sebuah intervensi non-farmakologi yang memanfaatkan stimulasi sensori auditori untuk meningkatkan kesadaran pada pasien melalui pemantauan GCS. Tujuan: Penelitian ini untuk memantau tingkat kesadaran GCS melalui penerapan Metode FAST pada pasien stroke. Metode: Deskriptif kuantitatif dengan pendekatan yang digunakan oleh penulis adalah memberikan asuhan keperawatan berbasis EBP dengan intervensi FAST pada dua responden dan membandingkannya. Hasil: Didapati bahwa kedua responden setelah diberikan intervensi FAST mengalami perubahan tingkat kesadaran dari somnolen dan delirium semuanya menjadi compos metis serta kenaikan nilai GCS yang signifikan. Kesimpulan: Metode FAST terpantau dapat meningkatkan kesadaran pasien stroke dengan naiknya nilai GCS yang signifikan. Saran: Direkomendasikan metode FAST ini pada pasien yang mengalami gangguan kesadaran dengan kasus lain.

Kata kunci : *Familiar Auditory Sensory Training* (FAST), GCS, Penurunan Kesadaran, Stroke.

PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERISTAS BHAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah
Beni Yuda Permana

Monitoring the level of consciousness using the Glasgow Coma Scale (GCS) through the application of Familiar Auditory Sensory Training (FAST) in the Melati 2B Room of Dr. Soekardjo Hospital, Tasikamalaya

ABSTRACTC

Introduction: Stroke is a significant global health problem with 12,224,551 new cases each year and 101,474,558 people currently living with stroke. One in four people aged 25 years or older has experienced a stroke (WHO, 2022). Decreased consciousness is a response in stroke patients caused by damage to brain areas that control cognitive functions and awareness, such as the patient's ability to communicate, move, and perform daily activities normally. Patients experiencing decreased consciousness require immediate care and management to reduce more fatal risks and prevent death, one method being FAST, a non-pharmacological intervention that utilizes auditory sensory stimulation to increase the patient's awareness through GCS monitoring. Objective: This study aims to monitor GCS consciousness levels through the implementation of the FAST method in stroke patients. Method: Quantitative descriptive with the approach used by the author is providing evidence-based nursing care with FAST intervention on two respondents and comparing them. Results: It was found that both respondents, after receiving the FAST intervention, experienced a change in consciousness level from somnolent and delirious to fully alert, as well as a significant increase in GCS scores. Conclusion: The FAST method is observed to improve consciousness in stroke patients, reflected by a significant rise in GCS scores. Recommendation: The FAST method is recommended for patients experiencing consciousness impairment in other cases.

Keywords: Familiar Auditory Sensory Training (FAST), GCS, Decreased Consciousness, Stroke.