

STUDI LITERATUR

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENGGUNA
KONTRASEPSI SUNTIK**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas dan Memenuhi Syarat Mencapai Jenjang
Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

oleh :

ELSA NURHAYATI

20117012



PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA

TAHUN 2020

ABSTRAK

Glukosa darah merupakan sumber energi utama bagi sel tubuh di otot dan jaringan. Salah satu jenis kontrasepsi yang dapat mempengaruhi perubahan kadar glukosa darah yaitu kontrasepsi suntik kombinasi atau kontrasepsi yang mengandung hormon progesteron. Kerja hormon yang terkandung dalam kontrasepsi suntik berlawanan dengan kerja insulin, dimana insulin berperan untuk permeabilitas membran sel terhadap glukosa dan untuk transportasi glukosa ke dalam sel sehingga perlawanan kerja insulin menyebabkan pankreas semakin berat untuk memproduksi insulin, sehingga menyebabkan gangguan terhadap kadar glukosa di dalam darah. Literatur review ini bertujuan untuk mengkaji tentang pengaruh penggunaan kontrasepsi suntik terhadap kadar glukosa darah. Pada studi literatur ini diperoleh 3 jurnal dengan metode pemeriksaan menggunakan alat glukometer. Glukometer merupakan suatu alat yang berfungsi untuk mengetahui kadar glukosa di dalam darah sedangkan glukometri merupakan teknik untuk mendapatkan nilai konsentrasi glukosa dalam darah perifer. Berdasarkan studi literatur yang berjudul gambaran kadar glukosa darah pada pengguna kontrasepsi suntik pada beberapa jurnal referensi, didapatkan hasil kadar glukosa darah yang sebagian besar meningkat. Menurut jenis kontrasepsi suntik diperoleh hasil kadar glukosa darah normal pada pengguna kontrasepsi suntik 1 bulan dan kadar glukosa darah meningkat pada pengguna kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kata Kunci: Kontrasepsi Suntik, Kadar Glukosa, Diabetes Melitus

ABSTRACT

Blood glucose is the main source of energy for body cells in muscles and tissues. One type of contraception that can affect changes in blood glucose levels is combination contraception or contraception that contains the hormone progesterone. The action of the hormones contained in injection contraception is opposite to the action of insulin, where insulin plays a role for cell membrane permeability to glucose and for glucose transport into cells so that insulin resistance causes the pancreas to produce more insulin, causing interference with glucose levels in the blood. The literature review aims to examine the effect of the use of injection contraception on blood glucose levels. In this literature study, 3 journals were obtained by examination using a glucometer. Glucometer is a tool that serves to determine glucose levels in the blood while glucometry is a technique to get the value of glucose concentration in the peripheral blood. Based on a literature study entitled the description of blood glucose levels in injecting contraceptive users in several reference journals, the results of blood glucose levels which are mostly increased. According to the type of injection contraception obtained results of normal blood glucose levels in users of 1 month injection contraception and blood glucose levels increase in users of 3 months injection contraception.

Keywords: Injectable Contraception, Glucose Level, Diabetes Mellitus