

**GAMBARAN PERUBAHAN FISIOLOGI PADA IBU
POSTPARTUM NORMAL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**HANA NURMALA
NIM : 10117021**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

ABSTRAK

GAMBARAN PERUBAHAN FISILOGI PADA IBU POSTPARTUM NORMAL

Hana Nurmala¹, Ety Komariah Sambas², Soni Hersoni³
Prodi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Perubahan fisiologi pada ibu postpartum meliputi adaptasi pada berbagai sistem tubuh setelah persalinan. Kematian ibu dapat terjadi apabila perubahan fisiologis tidak normal atau terjadi komplikasi post partum—Diperkirakan bahwa 60% kematian ibu terjadi setelah persalinan, dan 50% diantaranya terjadi dalam 24 jam pertama karena kelemahan atau tidak adanya kontraksi uterus. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengidentifikasi konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang gambaran perubahan fisiologi pada ibu postpartum normal. Metode penelitian ini yaitu telaah literatur dengan menggunakan sumber literatur primer, yaitu buku rujukan sebanyak 13 .buah dan artikel penelitian yang relevan sebanyak 11 buah. artikel dari tahun 2012 – 2020 penelitian yang diperoleh dari google scholar,. : menunjukkan bahwa perubahan fisiologi terjadi pada semua ibu postpartum normal yang meliputi : sistem reproduksi, sistem pencernaan, sistem perkemihan, sistem muskuloskeletal, sistem endokrin, sistem kardiovaskuler, sistem hematologi dan tanda-tanda vital. . Walaupun demikian, tidak semua ibu postpartum mengalami perubahan yang sama misalnya pada perubahan tanda-tanda vital dan nyeri tekan. Rata-rata berat badan ibu postpartum menurun secara signifikan dari waktu ke waktu setelah melahirkan, Terdapat hubungan tindakan keperawatan postpartum normal dengan adaptasi fisiologi pada ibu postpartum, ibu postpartum yang memiliki pengetahuan *breast care* yang baik tidak mengalami bendungan ASI, dan *massage plexus sacralis* dapat mengurangi nyeri.

Kata kunci : perubahan fisiologi, postpartum

Abstract

Physiological changes in postpartum women comprise of adaptation in body systems after delivery. It is estimated that 60% of maternal deaths occur after delivery, and 50% of them occur within the first 24 hours due to weakness or absence of uterine contractions. The purpose of this study was to identify concepts / theories or research results about the l physiological changes in postpartum. women. Research method was literature review which used primary literature sources, they were 13 .text books and 11 relevant articles from 2012-2020 which were retrieved fromgoogle scholar. The results of the study showed that:all normal postpartum women experience physiological changes including: reproductive system, digestive system, urinary system, musculoskeletal system, endocrine system, cardiovascular system, hematological system and vital signs. However, not all postpartum women experience similar changes, for example, in vital signs and tenderness. Postpartum's average weight decreased significantly over time after delivery, there was a relationship between normal postpartum nursing actions and physiological adaptation in postpartum women, postpartum women who had good breast care knowledge did not experience a breast engorgement, and the sacral plexus massage can reduce pain.

Keywords: *physiological changes, postpartum*