

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, T. (2015). Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Mengenai Perawatan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 13(1), 228–239. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v13i1.38>
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., & Susanto, T. (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*, September, 160. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1541>
- Astari, P., Dyah, D., Dr, Putu, G., Adiatmika, M., Kes, S., Erg, & Pembimbing. (2015). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan. *Program Studi Ilmu Keperawatan*, 12.
- Erina Nurbaiti. (2018). Literature Riview: Phenylketonuria
- Irmawati, L. (2017). “Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Leyangan.” *Patofisiologi*, XII(12), 41–48. <https://jurnal.stikesyatsi.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/12>
- Izhar, M. D. (2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi. *Jiubj*, 17(1), 204–210. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v17i1.116>
- Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kemenkes.RI. (2014b). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kuntara. (2013). *Gerakan Senam Hipertensi*.
- Luh, N., Ekarini, P., & Maryam, R. S. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi*. 10(April).
- Moniaga, V. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 785–789. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3635>
- Nations, U. (2017). Title. *Вестник Росздравнадзора*, 11(01), 135–147.

- Nurlela, E. (2018). faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelimpok umur 45-60 tahun di posbindu wilayah kerja puskesmas singaparna. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Of, E., Hypertension, E., On, G., Blood, E., With, P., In, H., Work, T. H. E., & Of, A. (2019). *JURNAL KEPERAWATAN TERPADU (Integrated Nursing Journal)*. 1(2), 47–55.
- Oktafiandanu, D., & Fatmawati, V. (2018). Perbedaan pengaruh penambahan relaksasi otot progresif pada senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Digital Library - Repository Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/3859>
- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2009). Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Maj Kedokteran Indonesia*, 59, 580–587.
- Setyowati, R., & Wahyuni, S. (2019). *Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Majalengka Tahun 2019*. VIII(16), 1–10.
- Sulistiyawati, S. (2019). Konseling dan Promosi Kesehatan untuk Pencegahan Hipertensi bagi Masyarakat Dukuh Bintaran, Bantul, DIY. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 4(2), 187–194. <https://doi.org/10.30653/002.201942.103>
- Totok, H., & Fahrur, N. R. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lanisa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werda Darma Bhakti Kelurahan Panjang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 26–31. [https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.6\(2\).688-91](https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.6(2).688-91)
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Tulak, G. T., & Munawira Umar, D. (2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wara Palopo. *Perspektif*, 02(01), 160–172. www.journal.unismuh.ac.id/perspektif
- Windri, T. M., Kinasih, A., & Sanubari, T. P. E. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 3(11), 1444–1451.