

**TINGKAT STRES PADA MAHASISWA
DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**EDI NUGRAHA SAMSI
NIM : 10117014**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

ABSTRAK
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA DALAM
PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Edi Nugraha Samsi¹, Wawan Rismawan², Anih Kurnia³

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada

Tasikmlaya

Latar Belakang : Di Indonesia, terdapat sekitar 1,33 juta penduduk Indonesia mengalami gangguan kesehatan mental atau stres, angka tersebut mencapai 14% dari total penduduk dengan stres akut (stres berat) mencapai 1-3%. **Tujuan :** Mengetahui hasil-hasil penelitian primer tentang gambaran tingkat stres pada mahasiswa dalam penyusunan tugas akhir, mengetahui persamaan konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang gambaran tingkat stres pada mahasiswa dalam penyusunan tugas akhir, dan mengetahui perbedaan konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang gambaran tingkat stres pada mahasiswa dalam penyusunan tugas akhir. **Metode Penelitian :** Metode penelitian *Literatur Review* jenis *Narrative Review*. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di *Google Scholar* baik Nasional maupun Internasional. Jumlah sampel 12 artikel yang judul penelitiannya tentang gambaran tingkat stres pada mahasiswa dalam penyusunan tugas akhir dengan jenis penelitian primer/empiris yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kriteria inklusi dan eklusi. Analisa data menggunakan analisa deskriptif. **Hasil :** Tingkat stres pada mahasiswa dalam penyusunan tugas akhir dilihat dari hasil duabelas penelitian, Sembilan hasil penelitian menunjukkan mahasiswa mengalami stress sedang (75%). Persamaan penelitian sebelumnya dengan konsep teori, yaitu adanya kesesuaian antara hasil-hasil penelitian dengan konsep teori, yang mana ada teori yang menyebutkan bahwa tekanan, beban dan tanggung jawab termasuk penyusunan tugas akhir bias menyebabkan stress, baik itu stres ringan, sedang ataupun stres berat. Berdasarkan telaah dari 12 artikel terdapat beberapa perbedaan yang terletak pada populasi, sampel, teknik sampling dan instrument yang digunakan dalam penelitian.

Kata Kunci: Tingkat stres, Tugas akhir

Abstract

Background: In Indonesia, there are about 1.33 million people in Indonesia experiencing mental health problems or stress, this figure reaches 14% of the total population with acute stress (severe stress) reaching 1-3%. **Objective:** Knowing the results of primary research on the description of stress levels in students in the preparation of the final project, knowing the similarity of concepts / theories or research results about the description of stress levels in students in preparing the final project, and knowing the differences in concepts / theories or results research on the description of stress levels in students in the preparation of the final project.

Research Methods: *Research Methods Literature Review type Narrative Review. The article population used in this KTI is all articles in the Google Scholar both nationally and internationally. The number of samples is 12 articles whose research title is about the description of stress levels in students in the preparation of the final project with the type of primary / empirical research in the last ten years of publication. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses inclusion and exclusion criteria. Data analysis uses descriptive analysis. Results:* The level of stress on students in the preparation of the final project can be seen from the results of twelve studies, nine results showed that students experienced moderate stress (75%). Equations of previous research with the concept of theory, namely the correspondence between the results of research with the concept of theory, which there is a theory that says that pressure, burden and responsibility including the preparation of the final project can cause stress, be it mild stress, moderate stress or severe stress. Based on the review of 12 articles there are some differences that lie in the population, samples, sampling techniques and instruments used in the study.

Keywords: *Stress level, Final project*