

**GAMBARAN PENGARUH MOBILISASI DINI PADA PASIEN
APENDIKTOMI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**DINAR RATNA KANIA
NIM : 10117013**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

ABSTRAK

GAMBARAN PENGARUH MOBILISASI DINI PADA PASIEN APENDIKTOMI

Dinar Ratna Kania¹, Teti Agustin², Asep Robby³

Prodi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Mobilisasi dini merupakan salah satu faktor yang mempunyai pengaruh besar dalam proses penyembuhan luka pasca operasi, mobilisasi itu sendiri mencakup menggerakkan jari kaki, miring kiri dan kanan, duduk, bangkit dari duduk, berdiri untuk berpindah dari satu tempat tidur ke tempat lain, berjalan dengan bantuan, dan menggerakkan tubuh sesegera mungkin. Pelaksanaan mobilisasi dini masih menjadi masalah besar yang sangat penting dalam penyembuhan pada pasien apendiktomi. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang pengaruh mobilisasi dini pada pasien apendiktomi. Metode penelitian yang digunakan adalah telaah literatur. Sumber yang digunakan adalah sumber primer dimana sumber tersebut diperoleh dari buku rujukan sebanyak 2 buah dan artikel penelitian yang relevan sebanyak 11 buah dari tahun 2013-2019 yang diperoleh dari google scholar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masih banyak yang belum mengetahui pentingnya pengaruh mobilisasi dini pada pasien apendiktomi, Mobilisasi dini yang dilakukan secara dini dapat mencegah terjadinya komplikasi dan mempercepat pemulihan pasca pembedahan. Pelaksanaan mobilisasi dini dipengaruhi oleh beberapa factor diantaranya kondisi kesehatan pasien, emosi, gaya hidup, dukungan sosial dan pengetahuan.

Kata kunci : Mobilisasi Dini, Apendiktomi

Abstract

Early mobilization is one of the factors that has a major influence in the process of wound healing after surgery, mobilization itself includes moving the toes, tilting left and right, sitting, rising from sitting, standing to move from one bed to another, walking with help , and move the body as soon as possible. Implementation of early mobilization is still a big problem that is very important in healing in appendectomy patients. The purpose of this study is to identify concepts / theories or research results about the effects of early mobilization in appendectomy patients. The research method used is a literature review. The sources used are primary sources where these sources were obtained from 2 reference books and 11 relevant research articles from 2013-2019 obtained from google scholar. The results showed that there are still many who do not yet know the importance of the effect of early mobilization in appendectomy patients. Early mobilization done early can prevent complications and speed up recovery after surgery. The implementation of early mobilization is influenced by several factors including the patient's health condition, emotions, lifestyle, social support and knowledge.

Keywords: Early Mobilization, Appendectomy