

DAFTAR PUSAKA

- A, D. M. (2017). Perbandingan indeks glikemik dan beban glikemik singkong sebagai pengganti nasi.
- Abdul rahem. (2017). Evauasi Kandungan Glukosa Dan Ideks Glikemik Beberapa Sumber Karohidrat Dalam Upaya Penggalian Pangan Ber-Indeks Glikemik rendah. *Evauasi Kandungan Glukosa Dan Ideks Glikemik Beberapa Sumber Karohidrat Dalam Upaya Penggalian Pangan Ber-Indeks Glikemik Renda*, 4(2), 67–73.
- Aswar, D. (2019). PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN MADU TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SETELAH MELAKUKAN AKTIFITAS FISIK PADA TIM SEPAK BOLA MTs MURSYDUL AWWAM CENRANA. *UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR*, 987(1533141069), 1–10.
- Chahyani, M. (2011). GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH 2 Jam Post Prandial dengan Penundaan Pemeriksaan. *Repository.Unimus.Ac.Id*, 1–11.
- Daroh, R. (2015). *Perbandingan indeks glikemik dan beban glikemik varian makanan ringan berbahan dasar gandum*.
- Fahmi, M. (2015). PENGARUH PENAMBAHAN OAT (avena sativa) PADA PAKAN FINISHER TERHADAP KANDUNGAN KOLESTEROL DARAH PADA AYAM DAGING JANTAN. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Fatimah, R. N. (2015). DIABETES MELITUS TIPE 2, 4, 93–101.
- H.Hutagalung. (2004). KARBOHIDRAT. *Repository.Usu.Ac.Id*, (Bagian Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara), 1–13.
- Hernawan, E., & Meylani, V. (2016). ANALISIS KARAKTERISTIK FISIKOKIMIA BERAS PUTIH, BERAS MERAH, DAN BERAS HITAM (Oryza sativa L., Oryza nivara dan Oryza sativa L. indica). *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 15(1), 79.

<https://doi.org/10.36465/jkbth.v15i1.154>

- K.D Runtulalu, L. L. (2015). Media Interaktif Pembelajaran Sistem Pencernaan. *Publication.Petra.Ac.Id*, (031), 1–6.
- Khaldun, M. (2014). GAMBARAN ASUPAN NUTRISI SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA SEJATI PRATAMA MEDAN SAAT PERTANDINGAN. *Academia.Edu*, (110100275), 3–56.
- LA Widyastuti, W. N. (2010). Oats - bekatul. *Journal.Uny.Ac.Id*, 1–10.
- Lengkong, J. (2013). PENGARUH PEMBERIAN SUKROSA DAN LAKTOSA SEBELUM LATIHAN TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SETELAH LATIHAN, 296–339.
- M.Antonia. (2018). KAJIAN PERBANDINGAN TEPUNG BERAS MERAH (*Oryza nivara*) DENGAN KULIT GANDUM (Bran Pollard) DAN WAKTU PEMBEKUAN TERHADAP KARAKTERISTIK FOOD BAR. *Repository.Unpas.Ac.Id*, 1–19.
- Martsiningsih, M. A., & Gabrela, D. (2016). Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP (Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat), 5(1), 5–8.
- R Yuniarti, S. P. (2017). HUBUNGAN KONSUMSI KARBOHIDART ,LEMAK DAN SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA LANJUT USIA WANITA (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang Tahun 2017), 5(2356–3346), 759–767.
- Reniansi, L. (2016). PENGARUH KONSUMSI NASI IR-36 DAN NASI MERAH TERHADAP PROFIL KADAR GULA DARAH PASIEN IABETES TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO JAKARTA TIMUR, 1, 41–50.
- Rukmana, R. M., Sulistyawati, D., & Herawati, R. (2019). JURNAL CEMERLANG : Pengabdian pada Masyarakat SEHAT DAN PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH DI KELOMPOK POSYANDU LANSIA RW 18 PERUMNAS

MOJOSONGO , SURAKARTA , JAWA TENGAH, 2(1), 1–12.

- Ruthy, V. (2016). PERBANDINGAN PENGARUH NASI MERAH DAN NASI HITAM TERHADAP KENAIKAN KADAR GLUKOSA DARAH.
- Safitri, A. M. (2019). PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN ASUPAN KARBOHIDRA SINGKONG DAN OATMEAL, 1–54.
- Silvia. (2018). PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN ASUPAN KARBOHIDRAT NASI HITAM DAN OATMEAL.
- Siregar, N. (2014). KARBOHIDRAT. *Digilib.Unimed.Ac.Id*, 13(2), 38–44.
- Suardi, K. D. (2005). Potensi beras merah untuk peningkatan mutu pangan. *Litbang Pertanian*, 203.190.37(3), 93–100.
- Sudarwati, S. (2016). PROSPEK PENGEMBANGAN BERAS HITAM DI KABUPATEN, 508–512.
- Syauqy, A. (2016). Perbedaan kadar glukosa darah puasa pasien diabetes melitus berdasarkan pengetahuan gizi, sikap dan tindakan di poli penyakit dalam rumah sakit islam jakarta. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(2), 60.
<https://doi.org/10.14710/jgi.3.2.60-67>
- Wulandari, S. (2016). GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH DALAM SAMPEL SERUM DENGAN PLASMA NaF YANG DITUNDA 1 DAN 2 JAM DI STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS. *Cdn.Stikesmucis.Ac.Id*, 1–21.
- Yasmina, A. R. (2014). PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN SARI BENGKUANG (*Pachyrrhizus erosus*) PADA WANITA PREDIABETES Artikel Penelitian, 1–31.
- Yonathan, C., Suhendra, A., Kedokteran, F., Maranatha, U. K., Drg, J. P., Sumantri, S., & Indonesia, B. (2013). Perbandingan Pengaruh Nasi Putih Dengan Nasi Merah Terhadap Kadar Glukosa Darah. *Repository.Maranatha.Edu*, 1–4.
- Yulifianti, R. (2017). Karakteristik Roti Manis Berbahan Baku Ubi Jalar dan Tepung Gandum Lokal, 0–7.

