

STUDI LITERATUR

**UJI AKTIVITAS JAMUR LINGZHI (*Ganoderma lucidum*) TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DIABETES MELLITUS
PADA HEWAN PERCOBAAN MENCIT DAN TIKUS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai
Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh:

KIKI KOMARIAH

20117024



PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA

2020

ABSTRAK

Uji Aktivitas Jamur Lingzhi (*Ganoderma Lucidum*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Diabetes Mellitus Pada Hewan Percobaan Mencit Dan Tikus

Kiki Komariah¹, Meti Kusmiati², Lisna Nurotunnisa³.

Program Studi D-III Analis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstrak

Diabetes mellitus menjadi masalah kesehatan masyarakat utama di dunia yang meluas karena komplikasinya bersifat jangka pendek dan jangka panjang serta membawa banyak kecacatan dan kematian. Untuk mengatasi hal tersebut diperlukan bantuan obat-obatan secara terus menerus, namun penggunaan obat sintetik anti diabetes biasanya berlangsung lama dengan efek samping yang ditimbulkan cukup besar. Pemanfaatan bahan alam yaitu pemanfaatan jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*) menjadi solusi pengobatan alternatif, yang mana jamur lingzhi ini dikenal luas di berbagai negara seperti Korea, Cina, Jepang, bahkan Indonesia sebagai pengobatan herbal anti diabetes, perawatan kesehatan dan kecantikan. Banyak peneliti yang kemudian melakukan penelitian mengenai pengaruh ekstrak jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*) tersebut. Artikel review ini bertujuan untuk mengetahui gambaran aktivitas ekstrak jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*) terhadap kadar glukosa darah pada hewan percobaan mencit dan tikus. Dari banyak peneliti didapatkan hasil penelitian bahwa ekstrak jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*) mengandung senyawa aktif triterpenoid dan polisakarida yang dapat menurunkan kadar glukosa darah, mampu memperbaiki sel-sel pankreas yang hancur sebagian dan merangsang sekresi insulin pankreas sehingga memiliki efek antihiperqlikemik. Artikel review ini memuat hasil penelitian bagaimana pengaruh ekstrak jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*) terhadap kadar glukosa darah dan teori-teori pendukung. Hasil penelitian dari berbagai peneliti menunjukkan bahwa jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*) mampu menurunkan kadar glukosa darah dan meningkatkan kadar insulin dari kandungan senyawa aktif triterpenoid dan polisakarida *Ganoderma lucidum* dengan dosis ekstrak jamur lingzhi yang bervariasi.

Kata Kunci : Jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*), Diabetes Mellitus, Mencit, Tikus, Pemeriksaan Glukosa Darah.

ABSTRACT

Lingzhi Mushroom (*Ganoderma lucidum*) Activity Test Against Decreased Diabetes Mellitus Blood Glucose Levels In Animal Experiments Mice and Rats

Kiki Komariah¹, Meti Kusmiati², Lisna Nurotunnisa³.

D-III Study Program Health Analyst, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstract

Diabetes mellitus is a major public health problem in the world that is widespread because its complications are short-term and long-term and bring many disabilities and deaths. To overcome this, need continuous assistance of drugs, but the use of synthetic anti-diabetic drugs usually last a long time with considerable side effects. The use of natural ingredients, namely the use of lingzhi mushroom (*Ganoderma lucidum*), is an alternative treatment solution, which is lingzhi mushroom known in various countries such as Korea, China, Japan and even Indonesia as an anti-diabetic herbal treatment, health care and beauty. Many researchers then conducted research on the effect of the lingzhi mushroom extract (*Ganoderma lucidum*). This review article aims to describe the activity of lingzhi mushroom extract (*Ganoderma lucidum*) on blood glucose levels in experimental animals of mice and rats. From many researchers, it was found that lingzhi mushroom extract (*Ganoderma lucidum*) contained triterpenoid active compounds and polysaccharides that can reduce blood glucose levels, able to repair partially destroyed pancreatic cells and stimulate pancreatic insulin secretion so that it has antihyperglycemic effects. This review article contains the results of research on how the influence of lingzhi mushroom extract (*Ganoderma lucidum*) on blood glucose levels and supporting theories. Research results from various researchers show that the lingzhi mushroom (*Ganoderma lucidum*) can reduce blood glucose levels and increase insulin levels from the active compound content of triterpenoid and polysaccharide *Ganoderma lucidum* with varying doses of lingzhi mushroom extract.

Keywords: Lingzhi mushroom (*Ganoderma lucidum*), Diabetes Mellitus, Mice, Rats, Blood Glucose Examination.