

STUDI LITERATUR
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BAYI DENGAN
ASI EKSKLUSIF DAN NON EKSKLUSIF

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh:

RIKA OKTAVIANI

20117083



PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
2020

ABSTRAK

Gambaran Kadar Hemoglobin pada Bayi dengan ASI Eksklusif dan Non Eksklusif

Rika Oktaviani

Program Studi Analis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstrak

Anemia merupakan masalah kesehatan global pada negara maju maupun negara berkembang. Kejadian anemia sering dikaitkan dengan rendahnya kadar hemoglobin. Penyebab paling umum prevalensi anemia yang tinggi adalah kurangnya zat pembentuk hemoglobin yaitu zat besi. Anemia pada bayi sangat berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan sedangkan sumber zat besi pada bayi terutama bayi dibawah usia 6 bulan hanya berasal dari air susu ibu (ASI) atau susu sapi/ formula dan derivatnya. Pemberian ASI eksklusif sangat penting sehingga diatur dalam peraturan pemerintah nomor 33 tahun 2012 dengan tujuan untuk menjamin pemenuhan hak bayi dalam mendapatkan ASI eksklusif sejak dilahirkan sampai dengan berusia 6 (enam) bulan dengan memperhatikan pertumbuhan dan perkembangannya. Tujuan dari studi literatur ini untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada bayi dengan ASI eksklusif dan non eksklusif. Metode yang digunakan berupa studi literatur yang diambil dari beberapa jurnal yang relevan. Dari beberapa literatur diperoleh hasil bahwa kadar hemoglobin pada bayi dengan ASI eksklusif dan non eksklusif didapatkan rerata kadar hemoglobin dalam batas normal.

Kata Kunci : Hemoglobin, Bayi, ASI Eksklusif, Non ASI Eksklusif

Abstract

Anemia is a global health problem in both developed and developing countries. Anemia is often associated with low hemoglobin levels. The most common cause of a high prevalence of anemia is the lack of hemoglobin-forming substances, namely iron. Anemia in infants greatly affects growth and development while the source of iron in infants, especially infants under the age of 6 months comes only from breast milk or cow's milk / formula and its derivatives. Giving exclusive breastfeeding is so important that it is regulated in government regulation number 33 of 2012 with the aim of ensuring the fulfillment of the baby's right to get exclusive breastfeeding from birth until the age of 6 (six) months by paying attention to its growth and development. The purpose of this literature study is to know the description of hemoglobin levels in infants with exclusive and non-exclusive breastfeeding. The method used in the form of literature studies taken from several relevant journals. From some of the literature results obtained that the levels of hemoglobin in infants with exclusive and non-exclusive breastfeeding obtained average hemoglobin levels within normal limits.

Keywords: Hemoglobin, Infant, Exclusive ASI, Non Exclusive ASI