

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN PENGGUNA LENSA**

## **KONTAK DENGAN KEJADIAN *DRY EYES***

### **Laporan Tugas Akhir**

Diajukan untuk melengkapi tugas-tugas  
dan memenuhi syarat-syarat mencapai jenjang Pendidikan  
Diploma III Refraksi Optisi

#### **Oleh:**

Riza Ahmad Ibrahim

40117026



**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI**

**STIKES BAKTI TUNAS HUSADA**

**TASIKMALAYA**

**2020**

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN PENGGUNA LENSA**

## **KONTAK DENGAN KEJADIAN *DRY EYES***

### **Laporan Tugas Akhir**

Diajukan untuk melengkapi tugas-tugas  
dan memenuhi syarat-syarat mencapai jenjang Pendidikan  
Diploma III Refraksi Optisi

#### **Oleh:**

Riza Ahmad Ibrahim

40117026

**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI**

**STIKES BAKTI TUNAS HUSADA**

**TASIKMALAYA**

**2020**

## ABSTRAK

Lensa kontak telah menjadi sebuah *trend* untuk mempercantik penampilan maupun mengefesienkan alat bantu penglihatan agar terlihat lebih ringan. Lensa kontak merupakan alat bantu penglihatan agar kita dapat melihat tanpa menggunakan kacamata. Disisi lain, pengguna lensa kontak juga harus dihadapkan dengan masalah *dry eyes* yang mengganggu kenyamanan pemakaian lensa kontak. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan pengguna lensa kontak kejadian *dry eyes*.

Metode penelitian kuantitatif secara deskriptif menggunakan bantuan komputer melalui *Microsoft excel* dan *Statistical Package for Social Science (SPSS)* dengan desain *cross sectional study* bersifat observasi tanpa intervensi menggunakan uji *Schirmer 1* dan kuesioner. Sampel penelitian adalah siswa/i SMA Negeri 1 berjumlah 46 orang (*total sampling*) dengan kriteria inklusi pengguna lensa kontak. Analisa yang digunakan adalah *cross tabulation* dan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden tentang *dry eyes* pada kategori baik sebanyak 27 orang (58,7%), sedangkan kejadian *dry eyes* tergolong rendah sebanyak 7 mata kanan (15,2%) dan 6 mata kiri (13%) diikuti gejala seperti kemasukan benda asing sebanyak 19 orang (41,3%) merupakan gejala yang terbanyak dirasakan.

Kesimpulan pengetahuan pengguna lensa kontak tentang *dry eyes* pada kategori baik, kejadian *dry eyes* pada pengguna lensa kontak tergolong sedikit, dan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan pengguna lensa kontak dengan kejadian *dry eyes*.

**Kata Kunci:** penggunaan lensa kontak, *dry eyes*, pengetahuan

## **ABSTRACT**

*Contact lenses has become a trend to level up someone's appearance or to help their sight-seeing in easy way. Contact lenses are thin lenses which covered eyes which help user's sight. Otherwise, contact lenses user is often time facing with dry eyes problem which causing discomfort while using them. This study aims at correlated user's knowledge with dry eyes.*

*This study use descriptive quantitative in cross sectional study design and observation without intervention, questioner, and the data processed by Microsoft excel and Statistical Package for Social Science (SPSS). Sample of this study is forty-six students SMAN 1 Tasikmalaya. (Total samplings) with inclusive criteria of contact lenses user. This study was analyzed by cross tabulation and Chi-square test.*

*This study shows user's knowledge percentage about dry eyes at good level 27 people (58,7%), while dry eyes problem at 7 right eyes (15,2%), and 6 left eyes (13%), following by strange sight-seeing 19 people (41,3%). Also, there is no correlation between the knowledge of contact lenses and dry eyes.*

*To sum up, the knowledge of contact lenses user about dry eyes at good category, dry eyes event on contact lenses users is only a few, and there is no correlation between the knowledge of contact lenses and dry eyes.*

**Keywords:** *Contact lenses user, dry eyes, knowledge.*