

**STUDI LITERATUR**  
**GAMBARAN RIWAYAT KETURUNAN SEBAGAI SALAH**  
**SATU FAKTOR RISIKO TERJADINYA DIABETES MELITUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat  
Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh:

**Ila Nur Afiah**

**20117064**



**PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA**  
**2020**

## **ABSTRAK**

### **Gambaran Riwayat Keturunan Sebagai Salah Satu Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus**

**Ila Nur Afiah, Rianti Nurpalah, Meti Kusmiati**

Program Studi DIII Analisis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit degeneratif yang ditandai dengan peningkatan glukosa darah akibat menurunnya sekresi insulin, kerja insulin terganggu atau keduanya dan kejadiannya masih memiliki angka yang cukup tinggi di Indonesia. Kejadian DM sangat merugikan karena jika tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan terjadinya penyakit komplikasi pada beberapa organ penting di dalam tubuh manusia. Riwayat keturunan DM mempunyai hubungan yang cukup tinggi dengan kejadian DM, namun masih banyak orang yang tidak mengetahui dan mengabaikan DM tersebut. Oleh karena itu, review literatur ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Riwayat Keturunan sebagai salah satu Faktor Risiko penyebab terjadinya Diabetes Melitus, dari beberapa literatur diperoleh hasil bahwa seseorang dengan riwayat keturunan DM lebih berisiko untuk menderita DM dan memiliki kadar glukosa darah yang lebih tinggi dalam usia yang lebih muda daripada orang tanpa riwayat DM, dimana risiko untuk mendapatkan DM tersebut dari ibu lebih besar persentasenya.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, Faktor Risiko, Riwayat Keturunan

## **ABSTRACT**

Diabetes melitus (DM) is a degenerative disease characterized by hyperglycemia due to decreased insulin secretion, impaired or related insulin work and the incidence is still quite high in Indonesia. DM events are very detrimental because if not handled properly can cause complications in several important organs in the human body. DM history has a fairly high relationship with the occurrence of DM, but there are still many people who do not know and ignore the DM. Therefore, the aims of this literature review is to find out the description of heredity history as one of the risk factors causing diabetes melitus, from some of the literature obtained the result that someone with a history of hereditary DM is more at risk for suffering from DM and have higher blood glucose levels at a younger age than people without a history of DM, where the risk to get the DM from the mother's greater percentage.

**Key Word :** Diabetes Melitus, Risk Factor DM, Hereditary History