

**TELAAH LITERATUR MENGENAI FAKTOR RISIKO
HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan

MOHAMAD GANI PURNAMA

NIM : 10117071



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

TELAAH LITERATUR MENGENAI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI

Mohamad Gani Purnama¹, Teti Agustin², Asep Robby³

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email: muhamadganipurnama@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit *degeneratif* yang menjadi masalah serius pada saat ini. di Indonesia pada tahun 2013 yang di dapat melalui pengukuran pada umur ≥ 18 tahun sebesar 25,8%. Pada tahun 2016 berdasarkan catatan data Kemenkes terdapat 63 juta kasus dan kematian terbanyak yaitu 427.000 kasus. **Tujuan** : Mengidentifikasi konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang telaah literatur mengenai faktor risiko hipertensi, menjelaskan tentang konsep umum penyakit hipertensi, dan menelaah artikel yang terkait dengan penelitian tentang telaah literatur mengenai faktor risiko hipertensi. **Metode Penelitian** : Metode penelitian Telaah Literatur. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di *Google Scholar* baik Nasional maupun Internasional. Jumlah sampel 10 artikel yang judul penelitiannya tentang faktor risiko hipertensi dengan jenis penelitian *primer/empiris* yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. Analisa data menggunakan analisa deskriptif. **Hasil** : Dari keseluruhan hasil penelitian didapatkan bahwa faktor risiko hipertensi diantaranya riwayat hipertensi pada keluarga, umur, jenis kelamin, merokok, obesitas, stres, asupan natrium, konsumsi makanan lemak jenuh dan aktivitas fisik/olahraga.

Kata Kunci: Faktor Risiko Hipertensi

ABSTRACT

Background: Hypertension is a degenerative disease which is a serious problem at this time. in Indonesia in 2013 which was obtained through measurements at the age of ≥ 18 years by 25.8%. In 2016, based on data from the Ministry of Health there were 63 million cases and the most deaths were 427,000 cases. Objective: To identify concepts / theories or research results about literature review on hypertension risk factors, explain general concepts of hypertension, and review articles related to research on literature review on hypertension risk factors. Research Methods: Research Methods Study Literature. The article population used in this KTI is all articles in the Google Scholar both nationally and internationally. The number of samples is 10 articles with the title of research on risk factors for hypertension with the type of primary / empirical research in the last ten years. Data analysis uses descriptive analysis. Results: From the overall results of the study found that hypertension risk factors include a family history of hypertension, age, sex, smoking, obesity, stress, sodium intake, consumption of saturated fat foods and physical / exercise activity.

Keywords: Risk factors for hypertension