

TINGKAT STRES KERJA PADA PENGASUH DI PANTI

WREDHA

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

NIZAL MUHAMMAD SYA'BAN

NIM : 10117033



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2020

ABSTRAK

Latar Belakang : Stres merupakan tindak balas fisikal, emosi dan mental seseorang terhadap perubahan atau tuntutan. Stres bisa berlaku kepada siapa saja tidak memandang umur, jenis kelamin, bangsa atau agama. Berdasarkan data Riskesdas tahun 2007, diketahui bahwa prevalensi gangguan mental emosional seperti gangguan kecemasan dan depresi sebesar 11,6% dari populasi orang dewasa. Adapun faktor penyebab stres diantaranya adalah lingkungan kerja, yang mempunyai resiko kekerasan yang tinggi, menghadapi stres yang berbeda-beda dan tempat kerja yang tidak nyaman, beban kerja perawat yang mempunyai tanggung jawab penuh dalam memberikan asuhan keperawatan. **Tujuan:** Mengetahui persamaan konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang gambaran tingkat stress kerja pada pengasuh di panti wredha, dan mengetahui perbedaan konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang gambaran tingkat stress kerja pada pengasuh di panti wredha. **Metode Penelitian :** Metode penelitian *Literatur Review* jenis *Narrative Review*. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di *Google Scholar* baik Nasional maupun Internasional. Jumlah sampel 10 artikel yang judul penelitiannya tentang gambaran tingkat stress pada pengasuh di panti wredha dengan jenis penelitian primer/empiris yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kriteria inklusi dan eklusi. Analisa data menggunakan analisa deskriptif. **Hasil :** Hasil penelitian yang serupa dan berkaitan dijelaskan oleh Pathmanathan (2013), Susane (2017), Rahmi (2013), Desima (2013), Haryati (2013), Sarwendah (2013), Virginia V Runtu (2018), Dewi Mulfiyanti (2018) dan Ramdani (2019) yaitu adanya hubungan stress kerja pada perawat di tempat kerja termasuk di panti wredha, sedangkan hasil penelitian berbeda pada tiap-tiap artikel seperti pada penelitian Murni Kurnia (2012) dengan hasil penelitian karakteristik responden diketahui memiliki umur 25-29 tahun sebesar 46,2%, masa kerja <6 tahun 73,1%, pendidikan D3 96,2%, jenis kelamin laki-laki 73,1%. Perawat dengan beban kerja fisik ringan 96,2%, beban kerja mental tinggi 70,1% dan tidak mengalami stres kerja 70,1%.

Kata Kunci: Tingkat Stress Kerja, Panti Wredha

ABSTRACT

Background: Stress is a physical, emotional and mental response to a change or a demand. Stress can apply to anyone regardless of age, gender, nationality or religion. Based on Riskesdas 2007 data, it is known that the prevalence of emotional disorders such as anxiety and depression disorders is 11.6% of the adult population. The factors that cause stress include the work environment, which has a high risk of violence, dealing with different stresses and uncomfortable workplaces, the workload of nurses who have full responsibility for providing nursing care. **Objective:** Knowing the similarities of concepts / theories or research results about the description of work stress levels at caregivers in nursing homes, and knowing the differences in concepts / theories or research results about the description of the level of work stress on caregivers in nursing homes. **Research Methods:** Research Methods Literature Review type Narrative Review. The article population used in this KTI is all articles in the Google Scholar both nationally and internationally. The number of samples is 10 articles whose research title is about the description of stress levels in caregivers in nursing homes with a type of primary / empirical research published in the last ten years. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses inclusion and exclusion criteria. Data analysis uses descriptive analysis. **Results:** Similar and related research results are explained by Pathmanathan (2013), Susane (2017), Rahmi (2013), Desima (2013), Haryati (2013), Sarwendah (2013), Virginia V Runtu (2018), Dewi Mulfiyanti (2018) and Ramdani (2019), namely the relationship of work stress on nurses in the workplace, including in nursing homes, while the results of the study differed in each article such as the Pure Kurnia (2012) research with the results of the study of respondents' characteristics known to have ages 25-29 years of 46.2%, years of service <6 years 73.1%, D3 education 96.2%, male gender 73.1%. Nurses with mild physical workload 96.2%, high mental workload 70.1% and no work stress 70.1%

Keywords: Job Stress Level, Nursing Home