

**POLA MAKAN ANAK KEGEMUKAN PADA ANAK
USIA SEKOLAH**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

WISNU DWI PUTRA

NIM : 10117045



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

POLA MAKAN ANAK KEGEMUKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH

Wisnu Dwi Putra¹,Yayah Syafariah², Enok Nurliawati³

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email : wisnudwiputra36@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kegemukan pada anak usia sekolah merupakan salah satu masalah di Indonesia yang semakin meningkat setiap tahunnya. Kegemukan pada anak dapat menyebabkan masalah dalam *psychosocial* dan *psychological* yang dapat terbawa hingga dewasa. **Tujuan:** Mengidentifikasi persamaan konsep atau teori atau penelitian tentang pola makan anak kegemukan pada anak usia sekolah. Mengidentifikasi perbedaan konsep atau teori atau penelitian tentang pola makan anak kegemukan pada anak usia sekolah. **Metode Penelitian:** Metode penelitian ini menggunakan Literatur *Riview* jenis *Narrative Riview*. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di Google Scholar Nasional. Dengan jumlah artikel 10 buah berstandar ISSN artikel yang relevan. Artikel tersebut minimal 10 tahun kebelakang (tahun 2010 – tahun 2020). **Hasil:** Terdapat persamaan atau perbedaan. Persamaan berdasarkan hasil-hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada beberapa pola makan anak kegemukan pada anak usia sekolah, kebanyakan anak lebih sering mengonsumsi makanan siap saji, dikarenakan lebih mudah didapat dan lebih disukai oleh anak-anak usia sekolah. Perbedaan yaitu berdasarkan hasil-hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pola aktivitas yang minim berperan besar dalam peningkatan risiko obesitas pada anak.

Kesimpulan: Bahwa pola makan anak sangat berpengaruh terhadap tingkat kegemukan anak usia sekolah dan Kegemukan lebih mudah diderita oleh anak yang kurang beraktivitas fisik maupun olahraga.

Kata Kunci: Pola Makan, Kegemukan, Anak Usia Sekolah

ABSTRACT

Background: Obesity in school-age children is one of the problems in Indonesia which is increasing every year. Overweight in children can cause problems in *psychosocial* and *psychological* which can carry over into adulthood. **Objective:** Identify similarities in concepts or theories or research about eating patterns of overweight children in school-age children. Identify different concepts or theories or research about the eating patterns of overweight children in school-age children. **Research Methods:** This research method uses a Literature Review type of Narrative Review. The article population used in this KTI is all articles in the National Google Scholar. With a total of 10 articles the ISSN standard articles are relevant. The article is at least 10 years backward (in 2010 - 2020). **Results:** There are similarities or differences. The equation based on the results of the study can be concluded that there are several eating patterns of overweight children in school-age children, most children eat fast food more often, because it is easier to obtain and preferred by school-age children. The difference is based on the results of the study it can be concluded that the minimal pattern of activity plays a major role in increasing the risk of obesity in children.

Conclusion: That children's eating patterns are very influential on the level of obesity of school-age children and Obesity is more easily suffered by children who lack physical activity or sports.

Keywords: Dietary Habit, Overweight, School Age Children