

**PENGGUNAAN *GADGET* DAN KELAINAN REFRAKSI PADA
MAHASISWA PRODI D III KEPERAWATAN TINGKAT 1 DAN
2 DI STIKES BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA TAHUN
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan untuk melengkapi tugas - tugas
dan memenuhi syarat – syarat mencapai jenjang pendidikan
Diploma DIII Optometri

Oleh :

Ayu Nurshobah Zahrotal Hayat

40117007



**PROGRAM STUDI DIII OPTOMETRI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

ABSTRAK

Pendahuluan : Dengan perkembangan teknologi yang semakin canggih saat ini terutama dibidang informasi dan komunikasi sehingga orang sekarang ini dapat sangat mudah untuk mengakses dunia maya dimanapun berada baik lewat gadget maupun komputer

Tujuan : Mengetahui penggunaan gadget pada mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tingkat 1 dan 2 STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya Tahun 2020.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian cross sectional yang terdiri dari 38 subjek penelitian dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data melalui pemberian kuesioner secara daring atau online.

Hasil : jumlah mahasiswa yang menggunakan *gadget* lebih dari 30 cm sebanyak 32 (84%), mahasiswa yang lama menggunakan *gadget* lebih dari 5 jam sebanyak 35 (92%), mahasiswa menggunakan *gadget* dengan posisi duduk sebanyak 24 (63%), lama penggunaan kacamata kurang dari 1 tahun sebanyak 31 (82%), mahasiswa yang memiliki kelainan rabun jauh atau mata minus sebanyak 19 (50%), sedangkan mahasiswa yang memiliki kelainan mata silinder sebanyak 28 (74%).

Kata kunci: *Gadget*, Kelainan refraksi

ABSTRACT

Background : *With the development of increasingly sophisticated technology today, especially in the field of information and communication so that people today can be very easy to access cyberspace wherever they are either through gadgets or computers.*

Objective : *To find out the use of gadgets for Students of Nursing Study Program Level 1 and 2 of STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya in 2020.*

Method : *This type of research is a quantitative study using a cross sectional study design consisting of 38 research subjects. By using accidental sampling techniques for collecting data through online or online questionnaires.*

Result : *The number of students who used gadgets more than 30 cm was 32 (84%), students who had used gadgets for more than 5 hours were 35 (92%), students used gadgets with sitting positions as much as 24 (63%), length of use of glasses less than 1 year as many as 31 (82%), students who have nearsightedness or eye disorders minus as many as 19 (50%), while students who have cylinder eye disorders as many as 28 (74%).*

Keywords : *Gadgets, Refraction abnormalities*