

STUDI LITERATUR
GAMBARAN PEMBERIAN TEH RAMBUT JAGUNG
TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai
Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh :

RESTU NURHAYATI

20117082



PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
2020

Gambaran Pemberian Teh Rambut Jagung Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II

Restu Nurhayati¹· Hj. Meti Kusmiati², Lisna Nurotunnisa³

Program Studi D III Analis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

ABSTRAK

Rambut jagung merupakan limbah dari jagung yang pemanfaatannya kurang diketahui oleh masyarakat. Memiliki kandungan bioaktif yang cukup tinggi yaitu flavonoid yang berfungsi untuk merangsang pengaktifan insulin dengan menstimulasi pengambilan glukosa pada jaringan perifer, mengatur aktivitas dan ekspresi enzim yang terlibat dalam jalur metabolisme karbohidrat dan bertindak menyerupai insulin sehingga dapat menurunkan kadar glukosa. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pemberian teh rambut jagung dalam menurunkan kadar glukosa darah terhadap penderita diabetes mellitus tipe II. Jenis penelitian yang digunakan menggunakan studi literatur. Dari beberapa penelitian diketahui bahwa teh rambut jagung dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II. Artikel review ini memuat tentang teori-teori pendukung dan hasil penelitian tentang gambaran teh rambut jagung dalam menurunkan kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus tipe II.

Kata Kunci: rambut jagung, flavonoid, diabetes mellitus tipe II.

Description Of Giving The Corn Silk Tea To Decrease Blood Glucose Levels Of Patients With Diabetes Mellitus Type II

Restu Nurhayati¹· Hj. Meti Kusmiati², Lisna Nurotunnisa³

Program Studi D III Analis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

ABSTRACT

Corn silk is a waste of corn in which the utilization is less known by the public. Has the content of bioactive high enough that the flavonoids which serve to stimulate the activation of insulin by stimulating glucose uptake in peripheral tissues, regulate the activity and expression of enzymes involved in the metabolic pathways of carbohydrates and act resembling insulin that can reduce glucose levels. The purpose of this research is to know the description of the provision of corn silk tea in lowering the blood glucose levels to patients with diabetes mellitus type II. This type of research using the study of literature. From several studies, it is known that corn silk tea may lower of blood glucose in patients with diabetes mellitus type II. Articles appreciate this load on the supporting theories and research results about the description of corn silk tea in lowering the blood glucose levels of a sufferer with diabetes mellitus type II.

Keywords: corn silk, flavonoids, diabetes mellitus type II.