

KARYATULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR

GAMBARAN EKSTRAK DAUN KUMIS KUCING
(*ORTHOSIPHON ARISTATUS*) TERHADAP KADAR GLUKOSA
DARAH PADA TIKUS PUTIH (*RATTUS NOVERGICUS*)

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai
Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh:

AMIROTU NURIL HUDA

NIM : 20117048



PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2020

ABSTRAK

STUDI LITERATUR

GAMBARAN EKSTRAK DAUN KUMIS KUCING (*ORTHOSIPHON ARISTATUS*) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA TIKUS PUTIH (*RATTUS* *NOVERGICUS*)

Amirotu Nuril Huda¹, Hj Meti Kusmiati², Yusup Mulyana³

PROGRAM STUDI D III ANALIS KESEHATAN, STIKes BAKTI TUNAS HUSADA

Menurut hasil *World Health Organization* (WHO) 2018 diperoleh data prevalensi diabetes melitus yang meningkat dari 1,1 % menjadi 2,5 %. Penurunan aktivitas fisik, peningkatan obesitas, stres, perubahan pola makan, dan gaya hidup yang tidak sehat merupakan faktor yang memicu peningkatan prevalensi DM. Kontrol ketat terhadap glukosa darah dan pengobatan farmakologi dengan insulin atau obat hipoglikemik oral (OHO) dibutuhkan sebagai pengobatan DM. Pengobatan farmakologi tersebut tentunya memiliki kelemahan, seperti biaya yang tinggi, berbagai efek samping, serta kegagalan terapi. Berkaitan dengan hal ini, banyak peneliti yang merekomendasikan penggunaan tanaman sebagai bahan alami dalam pencegahan dan penyembuhan penyakit DM terutama untuk meminimalisir biaya pengobatan yang tinggi, salah satunya tanaman yang memiliki khasiat antidiabetik adalah *Orthosiphon aristatus* atau sering disebut dengan kumis kucing. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran ekstrak daun kumis kucing (*Orthosiphon aristatus*) terhadap kadar glukosa darah pada tikus putih (*Rattus novergicus*). Kandungan yang berkemampuan menurunkan kadar glukosa dalam darah adalah saponin dan flavonoid sehingga dapat dijadikan sebagai obat tradisional yang efektif dan ekonomis. Artikel review ini memuat penelitian tentang gambaran ekstrak kumis kucing terhadap glukosa darah pada tikus putih.

Kata kunci : kumis kucing (*orthosiphon aristatus*), glukosa darah.

ABSTRACT

STUDY OF LITERATURE

DESCRIPTION OF LEAF WHEEL EXTRACT (*ORTHOSIPHON ARISTATUS*) ON BLOOD GLUCOSE LEVELS IN WHITE RATS (*RATTUS NOVERGICUS*)

Amirotu Nuril Huda¹, Hj Meti Kusmiati², Yusup Mulyana³

STUDY PROGRAM D III ANALIS KESEHATAN, STIKes BAKTI TUNAS HUSADA

According to the results of the World Health Organization (WHO) 2018 obtained data on the prevalence of diabetes mellitus which increased from 1.1% to 2.5%. Decreased physical activity, increased obesity, stress, changes in diet, and unhealthy lifestyles are factors that trigger an increase in the prevalence of DM. Strict control of blood glucose and pharmacological treatment with insulin or oral hypoglycemic drugs (OHO) are needed as DM treatment. Pharmacological treatment certainly has disadvantages, such as high costs, various side effects, and failure of therapy. In this regard, many researchers recommend the use of plants as natural ingredients in the prevention and cure of DM, especially to minimize high medical costs, one of which has antidiabetic properties is *Orthosiphon aristatus* or often referred to as cat whiskers. The purpose of this study was to look at the picture of extracts of leaves of cat's whiskers (*Orthosiphon aristatus*) on blood glucose levels in white rats (*Rattus novergicus*). Ingredients that have the ability to reduce glucose levels in the blood are saponins and flavonoids so that they can be used as traditional medicines that are effective and economical. This review article includes research on the description of cat whiskers extract on blood glucose in white rats.

Keywords: cat's whiskers (*orthosipon aristatus*), blood glucose.