

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI LITERATUR**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH MENSTRUASI**

**PADA REMAJA PUTRI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai Jenjang  
Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh :  
**YULI MAULIYYAH**  
NIM : 20117094



**PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN**

**STIKes BAKTI TUNAS HUSADA**

**TASIKMALAYA**

**2020**

## ABSTRAK

### GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI

Yuli Mauliyah<sup>1</sup>, Meri S.KM.,M.Imun<sup>2</sup>, Yusup Mulyana Amd.Ak<sup>3</sup>

Program Studi DIII Analis Kesehatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Masa pubertas remaja putri ditandai dengan munculnya menstruasi. Menstruasi adalah pengeluaran darah dan sel-sel tubuh secara periodik dari vagina yang berasal dari dinding rahim. Dampak dari menstruasi adalah timbulnya resiko anemia terdapat pada remaja. Timbulnya anemia selama menstruasi dapat memberikan efek yang negatif bagi pertumbuhan remaja putri seperti menurunnya kemampuan konsentrasi belajar, mengganggu pertumbuhan sehingga tinggi badan tidak optimal, menurunkan kemampuan fisik, dan mengakibatkan muka pucat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Menstruasi Pada Remaja Putri. Metode penelitian Studi Literatur ini menggunakan Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah pengumpulan jurnal, artikel ilmiah menggunakan google scholar mengenai artikel yang berkaitan dengan tema yang diambil. Berdasarkan hasil dari beberapa penelitian bahwa adanya pebedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah menstruasi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah kadar hemoglobin sebelum dan sesudah menstruasi sebagian besar adalah sebelum menstruasi menunjukkan hb normal dan saat menstruasi sampai sesudah menstruasi rendah, karena penyebab penurunan kadar hemoglobin yaitu terjadinya anemia.

**Kata kunci:** remaja putri, menstruasi, kadar hemoglobin dan anemia

## ABSTRACT

Adolescent puberty is marked by the appearance of menstruation. Menstruation is the periodic removal of blood and body cells from the vagina that originate from the uterine wall. The impact of menstruation is the risk of anemia found in adolescents. The emergence of anemia during menstruation can have a negative effect on the growth of adolescent girls such as decreased ability to learn concentration, disrupt growth so that height is not optimal, decrease physical ability, and result in pale faces. This study aims to determine how the description of hemoglobin levels before and after menstruation in young women. Research methods This Literature Study uses data collection methods used in this study are the collection of journals, scientific articles using google scholar about articles related to the theme taken. Based on the results of several studies that there are differences in hemoglobin levels before and after menstruation. Conclusion of this study is the hemoglobin levels before and after menstruation is mostly before menstruation shows normal hb and during menstruation until after menstruation is low, because the cause of decreased hemoglobin levels is anemia.

**Keywords:** young women, menstruation, hemoglobin levels and anemia