

**GAMBARAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL DAN
BAYI BARU LAHIR**

KARYA TULIS ILMIAH

**VIRA VITRIA
10117090**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

ABSTRAK

GAMBARAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL DAN BAYI BARU LAHIR

Vira Vitria¹, Enok Nurliawati², Yayah Syafariah³

Prodi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Selama kehamilan terjadi kenaikan berat badan yang bervariasi dan normalnya adalah 12,5 kilo gram. Kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dapat berpengaruh terhadap kenaikan berat badan bayi lahir. Status gizi buruk sebelum dan selama kehamilan akan menyebabkan bayi berat lahir rendah (BBLR), terhambatnya perkembangan otak janin, anemia pada bayi baru lahir, bayi baru lahir terinfeksi, dan abortus. Bila status gizi ibu sebelum hamil dalam kondisi baik maka ibu akan melahirkan bayi yang sehat, cukup bulan dan berat badannya normal. Tujuan dari telaah literatur ini adalah mengidentifikasi kenaikan berat badan ibu hamil dan berat badan bayi baru lahir. Telaah literatur ini dilakukan dengan cara mencari artikel penelitian yang sesuai dengan topik melalui data base google scholar. Hasil pencarian didapatkan artikel penelitian yang relevan dari tahun 2010 – 2020 sebanyak 10 buah. Hasil penelitian menunjukkan penambahan berat badan ibu selama hamil terendah adalah 6 kg tertinggi 21 kg. Penambahan berat badan selama kehamilan dapat dipengaruhi oleh factor pendidikan, usia, paritas, status kesehatan, status ekonomi. Berat badan bayi baru lahir terendah yaitu kurang dari <2500gr tertinggi 4200gr. Faktor – faktor yang mempengaruhi berat badan bayi baru lahir meliputi (1) faktor internal yaitu umur ibu, kadar HB, paritas, anemia, status gizi ibu, (2) Faktor eksternal yaitu lingkungan, ekonomi dan sosial, (3) Faktor sarana kesehatan yaitu yang berhubungan frekuensi pemeriksaan kehamilan atau antenatal care (ANC).

Kata kunci : Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil, BBL

Abstract

During pregnancy, weight gain varies and is normally 12.5 kilograms. Maternal weight gain during pregnancy can affect the birth weight of the baby. Poor nutritional status before and during pregnancy will cause low birth weight babies (LBW), inhibited fetal brain development, anemia in newborns, infected newborns, and abortion. If the nutritional status of the mother before pregnancy is in good condition then the mother will give birth to a healthy baby, only months and normal weight. The purpose of this literature review is to identify the weight gain of pregnant women and the weight of newborn babies. This literature review is carried out by searching for appropriate research articles on the topic through the Google Scholar database. The search results obtained relevant research articles from 2010 - 2020 as many as 10 pieces. The results showed the lowest maternal weight gain during pregnancy was the highest 6 kg, 21 kg. For newborns the lowest body weight is less than <2500gr, the highest is 4200gr. The factors that influence the weight of pregnant women are education, age, parity, health status, economic status. Factors affecting the weight of newborns include (1) internal factors, namely maternal age, HB levels, parity, anemia, maternal nutritional status, (2) External factors, namely environmental, economic and social, (3) Health facility factors, namely related to the frequency of antenatal care examinations (ANC).

Keywords : Gain in Pregnant Women, Newborns