

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Oktafirnanda, Y., & Wardiah, W. (2018). *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Reproduksi di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Kota Langsa*. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(1), 48. <https://doi.org/10.33085/jbk.v1i1.3927>
- Andri D.Hermawan, D. A., & Sari, M. M. (2017). *Efektivitas Kombinasi Senam Aerobik Low Impact Dan Terapi Murottal Quran Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya*. Keperawatan.
- Andria, K. M. (2013). *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia*. *Jurnal Promkes*.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA NIC, dan NOC jilid 1* (T. A. M (ed.)). CV.Trans Info Media.
- Ayuningtias, D., & Suryani. (2019). *Efektivitas Jalan Kaki dan Senam Aerobik Low Impact Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Desa Tarub Kecamatan Tawangharjo*. Keperawatan.
- Ayuningtias, & Suryani. (2019). *efektivitas jalan kakidan senam aerobik low impact terhadap penurunan tekanan darah lansia hipertensi di desa tarub kecamatan tawangharjo*. *Jurnal Keperawatan*.
- Bharata, P. (2019). *Hubungan Kepatuhan Olahraga Senam Aerobik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo*.
- Damayanti, R., & Kumaat, N. A. (2020). *Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Tekanan Darah Ibu-Ibu Rumah Tangga Brongkos Usia 45-49 Tahun Kesamben*. *Jurnal Kesehatan*.
- Fatmawati, D. (2017). *Efektivitas Senam Aerobik Low Impact Dan Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Ngijo Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang*. Skripsi.
- Fetri Wahyuni, R., Rahmalia, S., & Herlina. (2015). *Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Indrawati, L. (2018). *Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. *Citra Delima: Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 2(1), 31–38.

- Perdana, R. M., & Maliya, A. (2017). *Senam Ergonomik dan Aerobic Low Impact Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. Kesehatan.
- Riskesdas. (2018).
- Safariyah, E., Waluya, A., & Rizky, S. (2019). *Pengaruh senam aerobic low impact terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas baros kota sukabumi*. Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Sari, F. P. (2014). *Pengaruh Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah Sebagai Respon Terhadap Senam Aerobik Di Aerobik Dan Fitnes Center Sonia Bandar Lampung*. Skripsi.
- Sari, N. A., & Sarifah, S. (2016). *Senam Aerobik Low Impact Intensitas Sedang Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia*. Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian, 13(2), 50–54. <https://www.ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/120/107>
- Setiawan, B. (2017). *Pengaruh Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Banjardawa*. Skripsi.
- Siskamulyani, Apriyanto, & Yanti, S. (2020). *Pengaruh Senam Aerobik Low Impact terhadap Tekanan Darah Pra Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Sail kota Sukabumi*. Keperawatan.
- Sulistyarini, I. (2013). *Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*. Jurnal Psikologi, 40.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. In Graha Ilmu.
- Wahidin, M., Aprilia, A. R., Susilo, D., & Farida, S. (2019). *Faktor Determinan Hipertensi pada Pedagang Pasar Cibinong, Jawa Barat*. Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 29(2), 107–114. <https://doi.org/10.22435/mpk.v29i2.970>
- Widjayanti, Y., Silalahi, V., & Merrianda, P. (2019). *Pengaruh Senam Lansia Aerobic Low Impact Training Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. Keperawatan.