

**KELUHAN FISIK PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK
PASCA TERAPI HEMODIALISIS**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

AHMAD FAUZI

NIM : 10117002



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
2020**

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit GGK merupakan masalah kesehatan dunia. Pada tahun 2013 prevalensi GGK di dunia mencapai 6-18 %, 25 % mendapat pengobatan dan 12,5 % terobati dengan baik. Di Indonesia pada tahun 2014 18 juta orang Indonesia mengalami GGK. Di Jawa Barat dan Banten pada tahun 2013 tercatat 2.260 orang mengalami gagal ginjal. seseorang dengan masalah GGK biasanya harus menjalani terapi pengganti ginjal atau hemodialisis. Hemodialisis berperan sebagai penyaring untuk membuang toksin yang ada dalam darah. Namun demikian, terapi hemodialisis tidak dapat menyembuhkan gangguan ginjal pada pasien. Oleh karena itu, pada pasien dengan GGK masih sering terjadi komplikasi yaitu hipotensi, nyeri dada, gangguan keseimbangan dialisis, kram otot, mual dan muntah. **Tujuan** : Mengidentifikasi konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang keluhan fisik pasien GGK pasca terapi hemodialisis. **Metode** : Metode penelitian *literatur review*. Populasi artikel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu artikel yang berada di *google scholar* yang berjumlah 5 artikel. **Hasil** : Dari hasil keseluruhan penelitian didapatkan bahwa keluhan fisik penderita GGK pasca terapi hemodialisis yaitu perubahan tekanan darah, kelemahan, kram otot, mual muntah, kulit kering, gatal-gatal dan anemia.

Kata Kunci : keluhan fisik, GGK, Terapi Hemodialisa

ABSTRACT

Background: CKD is a global health problem. In 2013 the prevalence of chronic renal failure in the world reached 6-18%, 25% received treatment and 12.5% treated well. In Indonesia in 2014 18 million Indonesians experienced CRF. In West Java and Banten in 2013 2.260 people experienced kidney failure. someone with chronic renal failure usually has to undergo kidney replacement therapy or hemodialysis. Hemodialysis acts as a filter to get rid of toxins in the blood. However, hemodialysis therapy cannot cure kidney disorders in patients. Therefore, in patients with chronic renal failure, complications often occur, namely hypotension, chest pain, impaired dialysis balance, muscle cramps, nausea and vomiting. **Objective:** To identify concepts / theories or research results about physical complaints of CRF patients after hemodialysis therapy. **Method:** Research literature review method. The article population that is used in this study is the article in google scholar with 5 articles. **Results:** From the overall results of the study it was found that physical complaints of CRD patients after hemodialysis therapy were changes in blood pressure, weakness, muscle cramps, nausea, vomiting, dry skin, itching and anemia.

Keywords: physical complaints, chronic renal failure, hemodialysis therapy