

**PENGARUH QIYAMUL LAIL TERHADAP  
STRES PADA REMAJA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**TASBIHANA AYUNINGTYAS FIRNANDI**

**10117089**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2020**

## ABSTRAK

### PENGARUH QIYAMUL LAIL TERHADAP STRES PADA REMAJA

Tasbihana Ayuningtyas Firnandi

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email: [tasbihanatasikmalaya@gmail.com](mailto:tasbihanatasikmalaya@gmail.com)

**Latar belakang :** Stres merupakan penyakit di peringkat ke-4 dunia dengan prevalensi kejadian hampir dari 350 juta penduduk dunia. Sebesar (6,0%) masyarakat Indonesia yang berumur lebih dari 15 tahun mengalami gangguan mental emosional berupa stress. Hal yang dapat dilakukan individu dalam mensikapi kondisi stress salah satunya yaitu menjalin hubungan baik dengan Allah dengan qiyamul lail. **Tujuan :** Mengetahui hasil-hasil penelitian primer tentang gambaran pengaruh qiyamul lail terhadap stress pada remaja, mengetahui persamaan konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang pengaruh qiyamul lail terhadap stress pada remaja dan mengetahui perbedaan konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang pengaruh qiyamul lail terhadap stress pada remaja. **Metode Penelitian :** **Metode penelitian** *Literatur Review* **jenis** *Narrative Review*. **Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di Google Scholar baik Nasional maupun Internasional. Jumlah sampel 10 artikel yang judul penelitiannya tentang pengaruh qiyamul lail terhadap stress pada remaja dengan jenis penelitian primer/empiris yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kriteria inklusi dan eklusi. Analisa data menggunakan analisa deskriptif. **Hasil :** Hasil penelitian yang serupa dan berkaitan dijelaskan oleh Penelitian Kamalin (2018), penelitian Sari (2012), penelitian Rizaldy (2013), penelitian Azam dan Abidin (2015), dan penelitian Jannah (2016) yaitu membahas tentang pengaruh shalat tahajud terhadap stress pada remaja. Penelitian Berlianawati (2019), penelitian Zunita (2017), dan penelitian Anggraeni (2011) dalam variabel tingkat stres pada remaja dan dalam penelitian Saputri (2018) salah satu kesamaan dalam variabel qiyamul lail dan Penelitian Qomariyah (2019) membahas tentang variabel hubungan religiusitas dengan penyesuaian diri pada santriwati**

**Kata Kunci :** Stress, Remaja, Qiyamul lail dan shalat tahajud

## ABSTRACT

**Background :** Stress is a disease ranked 4th in the world with a prevalence of almost 350 million world population. About 6.0% of Indonesian people over the age of 15 experience mental emotional disorders in the form of stress. One thing that can be done by individuals in responding to stressful conditions is one of which is establishing a good relationship with God with qiyamul lail. **Objective :** Knowing the results of primary research on the description of the influence of qiyamul lail on stress in adolescents, knowing the similarity of concepts / theories or research results about the influence of qiyamul lail on stress in adolescents and knowing the differences in concepts / theories or research results on the influence of qiyamul lail to stress in adolescents. **Research Methods :** Research Methods Literature Review type Narrative Review. The article population used in this KTI is all articles in the Google Scholar both nationally and internationally. The number of samples is 10 articles with the title of research on the effect of qiyamul lail on stress in adolescents with the type of primary / empirical research that has been published for the last ten years. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses inclusion and exclusion criteria. Data analysis uses descriptive analysis. **Results :** Similar and related research results are explained by Kamalin Research (2018), Sari research (2012), Rizaldy research (2013), Azam and Abidin research (2015), and Jannah research (2016) which discusses the effect of tahajud prayer on stress in teenagers. Berlianawati's research (2019), Zunita's research (2017), and Anggraeni's (2011) research in the stress level variable in adolescents and in Saputri's study (2018) are one of the similarities in the qiyamul lail variable and Qomariyah Research (2019) discusses the variables of religiosity relationship with the adjustment to female students

**Keywords:** Stress, adolescents, Qiyamul lail and tahajud prayer