

KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

KARYA TULIS ILMIAH

LISA ANDINI

10117068



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) atau yang dikenal sebagai penyakit kencing manis saat ini menjadi salah satu penyebab kematian yang utama di dunia. Pada tahun 2003 194 juta jiwa atau 5,1 % dari 3,8 miliar penduduk berusia 20- 79 tahun menderita DM dan pada tahun 2025 diperkirakan meningkat menjadi 333 juta jiwa. Di Indonesia penderita DM mengalami kenaikan dari 8,4 juta jiwa pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta jiwa pada tahun 2030. Kecemasan pada penderita Diabetes Melitus dikarenakan bahwa Diabetes dianggap merupakan suatu penyakit yang menakutkan, karena mempunyai dampak negatif yang kompleks terhadap kelangsungan kecemasan individu. Kecemasan terjadi karena seseorang merasa terancam baik secara fisik maupun psikologis. Tujuannya untuk Mengidentifikasi konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang gambaran kecemasan pada pasien Diabetes Mellitus. Metode penelitian ini yaitu *telaah literatur* Populasi artikel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu artikel yang berada di *google scholar* yang berjumlah 10 artikel. Hasil penelitian yang serupa dan berkaitan dijelaskan oleh penelitian Wiyadi dkk (2013), Penelitian Taluta dkk (2014), penelitian Hayati dkk (2019), Penelitian Wijayanto dkk (2019), Penelitian Litae dkk (2019), Penelitian Dedi, (2019), Penelitian Ariskawati dkk (2017), Penelitian Rokhman dkk (2015), Penelitian Saswati dkk (2020), Penelitian Setiyani dkk (2018). bahwa orang pasien Diabetes Mellitus mengalami kecemasan saat menjalani perawatan dengan tingkat kecemasan cemas ringan, cemas sedang, cemas berat dan panik. Berdasarkan artikel yang ditelaah kebanyakan orang tua mengalami berat ringan. Perbedaan dalam penelitian-penelitian yang relevan dengan judul Telaah Literatur peneliti terdapat pada tempat, waktu penelitian, populasi penelitian, sample penelitian, rancangan penelitian, teknik pengumpulan data dan analisa data.

Kata Kunci : Kecemasan, Diabetes Mellitus

Abstract

Diabetes mellitus (DM) or what is known as diabetes is now one of the leading causes of death in the world. In 2003 194 million people or 5.1% of the 3.8 billion population aged 20-79 years suffered from DM and in 2025 it was estimated that it would increase to 333 million. In Indonesia, DM sufferers have increased from 8.4 million in 2000 to around 21.3 million in 2030. Anxiety in people with diabetes mellitus due to diabetes is considered a frightening disease, because it has a complex negative impact on the continuity of anxiety individual. Anxiety occurs because someone feels threatened both physically and psychologically. The aim is to identify concepts / theories or research results about the description of anxiety in Diabetes Mellitus patients. The method of this research is literature review. The population of the articles used in this study is the 10 Google articles in Google Scholar. Similar and related research results are explained by Wiyadi et al (2013), Taluta et al (2014), Hayati et al (2019), Wijayanto et al (2019), Litae et al (2019), Dedi Research (2019), Ariskawati et al (2017), Rokhman et al (2015), Saswati et al (2020), Setiyani et al (2018). that people with Diabetes Mellitus experience anxiety when undergoing treatment with mild anxiety, moderate anxiety, severe anxiety and panic. Based on the article reviewed, most parents experience mild weight. Differences in studies that are relevant to the title of the Literature Review of the researcher are in the place, time of the study, research population, research samples, research designs, data collection techniques and data analysis.

Keywords: *Anxiety, Diabetes Mellitus*