

**PENGARUH QIAMULAIL TERHADAP DEPRESI  
PADA REMAJA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**SILVA AGISNI RAMADANTI  
NIM : 10117085**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2020**

# PENGARUH QIAMULAIL TERHADAP DEPRESI PADA REMAJA

Silva Agisni Ramadanti<sup>1</sup>, Wawan Rismawan<sup>2</sup>, Anih Kurnia<sup>3</sup>

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmlaya

Email: silvagisni21@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Depresi merupakan salah satu masalah kesehatan jiwa yang banyak terjadi di Indonesia. Pada tahun 2014 menunjukkan bahwa 94 persen masyarakat Indonesia mengidap depresi, dari tingkat yang ringan sampai berat, dan 6 persen dari penduduk Indonesia yang mengalami depresi adalah remaja. **Tujuan:** Mengetahui hasil-hasil penelitian primer tentang pengaruh qiamulail terhadap depresi pada remaja, mengetahui persamaan konsep penelitian tentang pengaruh qiamulail terhadap depresi pada remaja, dan mengetahui perbedaan konsep penelitian tentang pengaruh qiamulail terhadap depresi pada remaja. **Metode Penelitian:** Metode penelitian *Literatur Review* jenis *Narrative Review*. Populasi berupa artikel terkait pengaruh qiamulail terhadap depresi pada remaja dengan menggunakan *electronic data base* baik nasional maupun internasional. Jumlah sampel 10 artikel yang judul penelitiannya terkait pengaruh qiamulail terhadap depresi pada remaja dengan jenis artikel primer/empiris yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kriteria inklusi dan eklusi. Analisa data menggunakan analisa deskriptif. **Hasil:** Hasil penelitian yang serupa dan berkaitan dijelaskan oleh penelitian Widiani dan Indrawan (2014), Arifah (2016), Saputri (2018), Azizah (2014), Thoyyibah (2019), dan Rohmah (2018) yaitu salah satunya sama-sama menggunakan qiamulail untuk meningkatkan kesehatan mental.

**Kata Kunci:** Qiamulail, Depresi

## ABSTRACT

*Depression is a mental health problem that often occurs in Indonesia. In 2014 it showed that 94 percent of Indonesians suffer from depression, from mild to severe levels, and 6 percent of Indonesians who experience depression are teenagers. Objective: Knowing the results of primary research on the effect of qiamulail on depression in adolescents, knowing the similarity of research concepts about the effect of qiamulail on depression in adolescents, and knowing the different concepts of research on the effect of qiamulail on depression in adolescents. Research Methods: Research Methods Literature Review type Narrative Review. The population in the form of articles related to the influence of qiamulail on depression in adolescents using electronic data bases both nationally and internationally. The number of samples is 10 articles whose research titles are related to the effect of qiamulail on depression in adolescents with the type of primary / empirical articles published in the last ten years. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses inclusion and exclusion criteria. Data analysis uses descriptive analysis. Results: Similar and related research results are explained by the research of Widiani and Indrawan (2014), Arifah (2016), Saputri (2018), Azizah (2014), Thoyyibah (2019), and Rohmah (2018), one of which uses the same qiamulail to improve mental health.*

**Keywords:** *Qiamulail, Depression*