

**GAMBARAN CARA PENANGANA EMESIS PADA
KEHAMILAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**EUIS SUSANTI
NIM : 10117015**



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

GAMBARAN CARA PENANGANA EMESIS PADA KEHAMILAN

Euis Susanti¹, Etty Komariah Sambas², Soni Her Soni³
Prodi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya
Email : susantieuis389@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses alamiah dan fisiologis. Masa kehamilan akan terjadi berbagai perubahan pada ibu, baik secara fisiologis maupun psikologis. Emesis gravidarum adalah keluhan umum yang dapat terjadi pada kehamilan muda. Jenis penelitian ini adalah telaah literatur. Sumber yang digunakan dalam penelitian ini adalah sumber primer yaitu buku rujukan sebanyak 9 buah dan artikel penelitian yang relevan sebanyak 10 buah dari tahun 2009 - 2019 Artikel penelitian diperoleh dari Google Scholar. Hasil penelitian menunjukkan emesis gravidarum paling tinggi dialami oleh ibu hamil pada trimester pertama . Cara penanganan emesis gravidarum meliputi penggunaan terapi akupresur, akupuntur, pengontrolan emosi, pengaturan pola makan dan perawatan secara intensif. Selain adaptasi maternal pada fisiologis berbagai stimulus psikologis juga dapat menjadi faktor emosional yang menyebabkan gejala mual dan muntah menjadi lebih berat. Bentuk stimulus psikologis pada ibu hamil adalah distress emosional. Ketika seorang istri mengalami distress pada kehamilannya akan berpengaruh pada suami, karena suami merupakan orang terdekat bagi istri. Selama kehamilan istri membutuhkan perhatian lebih dari suami.

Kata kunci : Kehamilan, Emesis Gravidarum

ABSTRACT

Pregnancy is a natural and physiological process. During pregnancy there will be various changes in the mother, both physiologically and psychologically. Emesis gravidarum is a common complaint that can occur in early pregnancies. This type of research was literature review. The sources used in this study were primary sources, namely 9 reference books and 10 relevant research articles from 2009 - 2019 Research articles were obtained from Google Scholar. The results showed that emesis gravidarum experienced mostly by pregnant women in the first trimester. The ways to handle emesis gravidarum includes the use of acupressure therapy, acupuncture, emotional control, dietary regulation and intensive care. Besides physiological adaptation, psychological stimuli can also be emotional factors that cause nausea and vomiting to become more severe. A form of psychological stimulus in pregnant women is emotional distress. When a wife experiences distress in her pregnancy, it will affect on her husband, because the husband is the closest person to the wife. During pregnancy the wife needs more attention from the husband.

Keywords: Pregnancy, Emesis Gravidarum