

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP
RISIKO NEUROPATI PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan

RIYAN HIDAYAT

10117038



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2020

PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP RISIKO NEUROPATI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Riyan Hidayat¹, Chita Widia², Teti Agustin³

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikamalaya

Email : ryanz.hidayat@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus adalah suatu penyakit dimana tubuh penderitanya tidak bisa secara otomatis mengendalikan glukosa dalam darahnya, Komplikasi yang sering terjadi pada anggota gerak bawah yang disebut kaki diabetik. **Tujuan :** Mengetahui faktor yang mempengaruhi risiko neuropati pada penderita diabetes mellitus tipe 2 yang melaksanakan senam kaki diabetes, Mengetahui faktor yang tidak mempengaruhi risiko neuropati pada penderita diabetes mellitus tipe 2 yang melaksanakan senam kaki diabetes. **Metode :** Metode penelitian *Literatur Review* jenis *Narrative Review*. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di *Google Scholar* baik Nasional maupun Internasional. Jumlah sampel 10 artikel yang judul penelitiannya tentang pengaruh senam kaki diabetes terhadap risiko neuropati pada penderita diabetes melitus tipe 2 yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kriteria inklusi dan ekklusi. Analisa data menggunakan analisa deskriptif. **Hasil :** Hasil penelitian yang serupa dan berkaitan dijelaskan oleh penelitian Desy Indah Ratnawati (2017) dengan penelitian Rika Yulenda (2020), penelitian Camila Suhertini (2016), penelitian Wayan Sukawana (2015), penelitian Erika Ermina (2018), penelitian Indri Margiyanti (2015), penelitian Rita Fitri (2019), yaitu salah satunya sama-sama menggunakan senam kaki diabetes untuk menurunkan risiko neuropati pada penderita diabetes melitus tipe 2, sedangkan penelitian Rezi Prima (2019), penelitian Megawati (2019), penelitian Paojah (2019) menggunakan senam kaki untuk meningkatkan sensitivitas kaki pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Senam Kaki Diabetes, Risiko Neuropati

Background: Diabetes mellitus is a disease where the sufferer's body cannot automatically control glucose in the blood, a complication that often occurs in the lower limbs called the diabetic foot. **Objective:** To determine the factors that influence the risk of neuropathy in patients with type 2 diabetes mellitus who carry out diabetes foot exercises, to determine factors that do not affect the risk of neuropathy in patients with type 2 diabetes mellitus who carry out diabetes foot exercises. **Methods:** Research methods Literature Review type Narrative Review. The article population used in this scientific papers is all articles in the Google Scholar both nationally and internationally. The number of samples is 10 articles with the title of research on the effect of diabetes foot exercises on the risk of neuropathy in patients with type 2 diabetes mellitus, which has been published for the last ten years. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses inclusion and exclusion criteria. Data analysis uses descriptive analysis. **Results:** Similar and related research results are explained by Desy Indah Ratnawati's research (2017) with Rika Yulenda's research (2020), Camila Suhertini's research (2016), Wayan Sukawana's study (2015), Erika Ermina's research (2018), Indri Margiyanti's research (2016) 2015), Rita Fitri's research (2019), which is one of them together using diabetic foot exercises to reduce the risk of neuropathy in patients with type 2 diabetes mellitus, while Rezi Prima research (2019), Megawati's research (2019), Paojah's research (2019) use leg exercises to increase leg sensitivity in people with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes foot exercises, neuropathy risk