

**TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK REMAJA DALAM  
MENGHADAPI MENSTRUASI PERTAMA (*MENARCHE*)**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**NADIA RAHAYU**

**NIM : 10117074**



**PRODI STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA**

**2020**

## ABSTRAK

### TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK REMAJA DALAM MENGHADAPI MENSTRUASI PERTAMA (*MENARCHE*)

Nadia Rahayu<sup>1</sup>, Eli Kurniasih<sup>2</sup>, Evi Irmayanti<sup>3</sup>

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email: rahayunadia7@gmail.com

**Latar Belakang :** Masa pubertas pada remaja putri ditandai dengan *menarche* yaitu menstruasi yang datang untuk pertama kalinya. Saat mengalami *menarche* respon remaja putri sangat bervariasi, terdapat remaja yang berespon positif dan berespon negatif. Respon negatif berupa kecemasan, hal ini disebabkan karena berbagai bayangan dan ketakutan yang tidak rill dikaitkan dengan proses menstruasi tersebut. **Tujuan :** Mengetahui hasil-hasil penelitian primer tentang tingkat kecemasan pada anak remaja dalam menghadapi *menarche*, mengetahui persamaan konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang tingkat kecemasan pada anak remaja dalam menghadapi *menarche*, dan mengetahui perbedaan konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang tingkat kecemasan pada anak remaja dalam menghadapi *menarche*. **Metode Penelitian :** Metode penelitian *Literatur Review* jenis *Narrative Review*. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di *Google Scholar* baik Nasional maupun Internasional. Jumlah sampel 10 artikel yang judul penelitiannya tentang kecemasan pada anak remaja dalam menghadapi *menarche* dengan jenis penelitian primer/empiris yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. Analisa data menggunakan analisa deskriptif. **Hasil :** Hasil penelitian yang serupa dan berkaitan dijelaskan oleh penelitian Perestroika, dkk (2011) dengan penelitian Fitriani dan Rohman (2016) yaitu tingkat kecemasan dengan presentase paling tinggi saat anak remaja mengalami *menarche* yaitu cemas berat, sedangkan penelitian Nilawati, dkk (2013) tingkat kecemasan dengan presentase paling tinggi yaitu cemas ringan.

**Kata Kunci:** *Menarche*, Kecemasan, Remaja

#### **ABSTRACT**

**Background:** Puberty in teenager girls marked by the 'menarche' which is the very first menstruation. Each teenager responds differently to menarche but can be categorized into two; positive and negative. Negative responds including anxiety, caused by groundless fear that somehow linked to the process of menstruation itself. **Purpose:** Knowing the results of primary research on teenagers anxiety level when the menarche happens and to understand the differences between the concept or theory and the research result. **Research Methods:** Literature Review Research Methods Types of Narrative Review. The article population that is used in Eastern Indonesia in all articles in Google Scholar both nationally and internationally. The number of samples is 10 articles with the title of research on teenager anxiety in facing menarche with the type of primary / empirical research that was published last ten year. Data analysis uses descriptive analysis. **Results:** Similar result of research made by Perestroika, et al. (2011), Fitriani and Rohman (2016) which explains that the highest presentation of anxiety level on teenager facing menarche is severe. Contrary to Nilawati, et al. (2013) which explain that mild anxiety found more frequently in the population.

**Keywords:** *Menarche*, Anxiety, Teenager